

☆先着100名にすてきなプレゼントがあります！☆

第15回
健康を
考える
つどい

9月21日（木）13:30～15:30

テーマ

「こころと身体の健康」
～ストレスと上手に向き合う～

入場無料！
直接会場へお越
しく下さい

ところ 豊野地区公民館 講堂

（定員 150 人/入場無料）

講師 明治安田健康開発（財）

健康増進支援センター

原 悠樹 先生

ストレス心理カウンセラー

あん摩マッサージ指圧師

同時開催！

福祉用具の展示、ベジタブルチェック、
血管年齢測定、福祉総合相談コーナー

主催 社会福祉協議会豊野支部

豊野地区公民館・藤塚公民館