



しょうりんじけんぽう

少林寺拳法

高槻市少林寺拳法連盟

＜誰でも楽しめる武道 ～少林寺拳法の魅力～＞

少林寺拳法は、競技スポーツのように結果だけを求める団体ではなく、実生活においていかに自分を高め、人と共に楽しく生きるか、ということ学ぶ事を目的としているため、特定の世代に片寄ること無く、仲間同士がお互いにお互いを助け合い、楽しみながら練習時間を過ごしています。

出来る人が出来ない人を積極的にサポートし、お互いがお互いに敬意を払いながら技術の修練を続けるだけでなく、練習する人の体力や理解度にあわせて、階段を一步ずつ確実に上っていけるように、技術カリキュラムが冊子として準備されています。

少林寺拳法が他の武道より取り組みやすいのは、こういった練習する人の立場に立った練習システムがあるからです。

＜高槻市少林寺拳法連盟の活動＞

○下記の教室を開催していますので、体験や見学に直接会場にお越しください。

- ・毎月一回日曜日 総合体育館又は古曽部防災公園体育館 13時～15時
- ・また、高槻市に6つの道場があり、それぞれの道場がお互いに協力し合いながら、活動しています。各道場の詳しい案内につきましては、下記の高槻市少林寺拳法連盟までお問い合わせください。

○その他、毎年1回、高槻市民少林寺拳法大会も開催しています。

＜高槻市少林寺拳法連盟および、各道場についてのお問合せは＞

高槻市少林寺拳法連盟 坂元まで

電話 : 090-3728-1921

メール <http://www.shorinji-takatsukisiren.com/>

高槻市スポーツ団体協議会（開局時間 平日午前9時～午後4時）

〒569-0823 高槻市芝生町4-1-1 電話・FAX 072-677-2285

（高槻市立総合スポーツセンター内）※第2火曜日休館

e-mail : takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

<http://takatsukispk.grupo.jp/>

