



りく じょう

# 陸 上

高槻市陸上競技連盟

## <陸上の魅力>

「走る」「跳ぶ」「投げる」という人間の根源的な動きを高めていくスポーツが陸上競技で、あらゆるスポーツの基本でもあります。陸上競技には、大きく分けて二つの重要な目的があります。その一つは若人達が自らの体力を鍛え記録の限界に挑戦することです。二つには時代の変化と共に我が国の平均寿命はいまや世界の中でもトップクラスの仲間入りをしています。高齢になっても健康で寿命を伸ばすことが大切であり、その為に陸上競技の役割は大きなものがあります。健康づくりや体力づくりの為に、楽しく爽やかな汗を流し、充実の日々をおくりませんか。陸上競技連盟はあなたのサポートをします。

## <高槻市陸上競技連盟の活動>

### ① 各種陸上競技大会の開催

- 高槻市陸上競技選手権大会・高槻市長距離記録会の公認競技大会の開催
- 高槻シティハーフマラソン・高槻クロスカントリー大会の主管
- 高槻市長杯駅伝競走大会・元旦マラソン・マラソン記録会・陸上競技記録会の開催
- 大阪府市町村対抗駅伝の運営協力及び選手派遣

### ② 未来のアスリート育成

- 年間5回、市立陸上競技場で市内中学校陸上部と小学生が合同での陸上教室の開催
- 平成28年設立の小学生中心のクラブ（高槻JAC）の教室開催等を支援

## <高槻市陸上競技連盟についてのお問合せは>

- 藪下 （電話 072-609-6013）
- 高槻JAC事務局（電話 050-3634-4607）

高槻市スポーツ団体協議会（開局時間 平日午前9時～午後4時）

〒569-0823 高槻市芝生町4-1-1 電話・FAX 072-677-2285

（高槻市立総合スポーツセンター内）※第2火曜日休館

e-mail : takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

<http://takatsukispk.grupo.jp/>

