

2021年 春号

# ゆうせい



第55号

令和3年4月24日発行

《発行》 特別養護老人ホーム 悠清苑

施設長 蓮田 逸子

〒869-2402 熊本県阿蘇郡南小国町大字満願寺5854-1

TEL(0967)44-0800 FAX(0967)44-0675

# 令和3年度社会福祉法人昭寿会事業計画

## 基本方針

令和2年1月から新型コロナウイルスが全世界に感染し、国は4月に全国緊急事態宣言の発令を出し、オリンピックの延期や渡航制限、国民はステイホームと新たな生活様式の実践、飲食業界やイベント関係等の制限等と、当苑でもできる限りの感染予防対策とご利用者とご家族の面会制限・外出禁止と感染の蔓延を防ぐ対策を取ってきましたが、1年経った現在も眼に見えないウイルスとの戦いで戦々恐々とした毎日を過ごしています。本年度は新型コロナワクチン接種後の期待もありますが、今後も苑内においてクラスターが発生しない様にする限りの感染予防をし、外部から感染源を持ち込まない・広げない・持ち出さない様に感染経路を遮断する事を意識し、衛生資材の備蓄確保やコロナ禍にも負けず安心して暮らせる様に支援します。

また、昨年7月の豪雨による小田川長田川の氾濫があり、今後も豪雨の度に川の増水・氾濫が想定され、入居者の命を守る対策と避難体制の確立が必要です。

そして、令和3年度の介護報酬改定であります。新型コロナウイルスの影響と慢性的な人材不足等により厳しい経営環境の下今回の0.70%のプラス改定率となり、改定内容の5つの柱として「感染症や災害への対応力強化」「地域ケアシステムの推進」「自立支援・重度化防止の取り組み推進」「介護人材の確保・介護現場の革新」「制度の安定性・持続可能性の確保」を受けて、このコロナ禍に立ち向かう介護現場で働くエッセンシャルワーカーが安定して業務に励み、その介護事業の経営安定化を目指し持続可能な事業運営に取り組んで参ります。

## 重点目標

### ◎感染症や自然災害への対応強化として事業継続計画（BCP=Business Continuity Plan）策定

新型コロナウイルス感染症の対策や感染状況等の情報収集をし、職員一人ひとりが感染症に対する意識の統一を図り、苑内にウイルスを持ち込まない・広げない・持ち出さない様に感染症の基本に則り、ご利用者を守っていきます。もしもの時に対応できるようにシミュレーションをして備えておきます。

また、感染症と自然災害（水害・地震等）の対策として事業継続計画の策定とこれまでの防災計画の見直しや避難訓練の実施、水防当番の活用と早めの避難に心がけて自然災害からご利用者の命を守る行動をとり、ご利用者に必要な介護サービスが継続できるように備えておきます。

### ◎介護事業の経営の安定化と事業の効率化

令和3年度介護報酬改定に伴い、人員・運営基準・加算の見直しやICT化にシフトチェンジしていく為にネット環境整備をし、現場の業務の効率化を図り福祉サービスの質の向上と時代の流れに応じたシステムの進化を成し遂げて参ります。

### ◎介護人材確保と在職職員の資質の向上

働きやすい職場としての職場環境の整備に努め、魅力ある介護の職場として発信していき、今後も待遇改善に努めて参ります。また、在職職員にはモチベーションアップにチャレンジシートの活用や必要な研修の受講等でキャリアアップを推進して参ります。

## 理念

「ご利用者の尊厳の保持」

「自立・自律支援」

「温かく・優しく・笑顔で」

## 基本方針

一日を生き生きと、そして平穏に温かく優しく、いたわりの気持ちを大切に笑顔で接し、できることは自分で一歩でも家庭生活に近づけられるよう支援します。

## 職員訓

- 一. 公平 等しく平等に
- 一. 謙虚 すべての人を大切に
- 一. 信頼 常に頼られる人に
- 一. 反省 一日をこれで良かったか省みる
- 一. 向上 目標を目指して頑張ろう

私達職員は、ご利用者を温かく見守り、楽しい生活の場とし、活力のある職場とするため互いに研鑽努力する。

# 春ですね

なかなか外出できませんが、施設の中でも春を楽しめるように、それぞれの部署で職員が桜の飾り物を用意しました！皆様とても喜ばれていました。



従来型の廊下には手作りの鳥居も登場しました。その名も「幸福神社」です。桜とのコラボが映えますね。



菜の花もきれいですね～



# 福 節 分

今年も苑内のいろいろなところに鬼が現れて楽しませてくれました。  
流行りの鬼も現れたようですね。



# ひな祭り

今年も仲良く寄り添うお内裏様とお雛様が飾られました。  
3月3日には、昼食にひな祭りメニューが登場し、華やかなちらし  
寿司に喜ばれる様子も見られました。



## 熊本県の福祉施設を対象に行われている事業にて、 ベッド・洗濯機・乾燥機が新しくなりました。

熊本県介護職員勤務環境改善支援事業費  
(介護ロボット) 補助金

熊本県新型コロナウイルス感染症  
緊急包括支援交付金



見守りケアシステム内蔵低床サイドアップ3  
モーターベッド 3台



感染症対策を徹底した上での介護サービス  
提供のための業務用洗濯機・乾燥機

# 永年勤続者の紹介

悠清苑では、長年勤務された職員に対し10年ごとに永年勤続祝金を贈呈しています。

## 10年勤続者



**佐藤 翔大**  
(福寿苑介護福祉士)  
平成23年1月6日入職

周りの方の支えもあり、勤続10年を迎えることができました。これからもご利用者様第一に。そして周りの方への感謝の気持ちを忘れず、日々精進して参りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

## 20年勤続者



**安藤 寛範**  
(特養介護主任)  
平成13年3月21日入職

右も左も分からなかった私を快く受け入れて下さり、先輩職員には、時に優しく時には厳しく指導していただきました。正直20年も続けていけるとは思ってもいませんでしたが、仲間やご利用者の笑顔に助けられながらここまで仕事に従事することが出来ました。今後も業務に邁進していきたいと思ひます。



**室原 葉月**  
(ユニット介護福祉士)  
平成23年1月21日入職

どこまで続けられるかと不安を持っての入職でしたが、あっという間に10年が過ぎました。コロナの影響もまだ残っていますが、入居者の皆様に落ち着いて過ごしていただけるよう、できるだけ支援ができればと思ひます。



**穴井 國弘**  
(福寿苑介護副主任)  
平成13年3月21日入職

思えば全く畑違いの仕事から転職し、続けられたのは、一重に悠清苑の皆様のおかげだと思ひます。ありがとうございます。これからも笑顔が皆様にあふれる様接していきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



**森下 静夫**  
(調理員)  
平成23年1月10日入職

入社当時は皆さんとうまく仕事ができるか心配でしたが、栄養士や調理の先輩方に手助けをいただき務めることができました。これから先いつまで働けるか分かりませんが、施設の為に微力ではありますが頑張りたいと思ひます。これからも宜しくお願ひします。

## 悠清苑ホームページ

<https://yuseien.grupo.jp/>

(広報きよらもご覧いただけます。)

QRコードからも  
ご覧いただけます



## 医務室便り

朝の冷え込みが、思ったほどではなく、少しずつ暖かい日が増えてきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

テレビや新聞を見れば「今日の感染者数」が毎日、伝えられています。明るい日差しの中、気分良くどこかへ出かけたいところですが、コロナ禍のまったなかではそうもいきません。

新型コロナウイルス感染症に限らず、感染症は私たちの身体が弱っている時を狙って侵入してきます。

身近で手軽に免疫力を高める手助けをしてくれるのが「旬の食べ物」です。

季節ごとに違う食物が「旬」を迎えますが、温室や養殖の技術が発達した現代でも、本来の時期に最盛期を迎える食物は、ほかの時に比べて味が濃く、栄養価も高いため、私たちの身体の調子を整えてくれます。

春に旬を迎えるのは、キャベツ・イチゴ・アサリ・鯛・筍・鰯などです。

うつつとしてしまうことがありますが、毎日ですが、是非、旬を感じることで、食物を摂り、体調を整えていただければと思ひます。

新型コロナウイルス感染症の予防策として、ワクチン接種が近いうちに開始される予定です。

改めてのお知らせをいたしますので、しばらくお待ちください。

# デイサービスより

1日の流れをご紹介します!



9:00	到着 消毒 健康チェック 水分補給
9:30	個別機能訓練 脳トレ・塗り絵・計算・碁並べ・ 筋力低下予防運動 など
10:50	レクリエーション活動
11:30	口腔体操 手指消毒
11:45	昼食 歯磨き
12:30	休憩 TV鑑賞・マッサージ機利用 昼寝 など
13:45	入浴 水分補給
15:30	体操 おやつ
16:00	お見送り



健康チェック



体を動かすゲームで筋力低下予防



手指消毒



昼食前の口腔体操



脳トレ



昼食前の口腔体操



TV鑑賞



昨年度は新型コロナウイルスの為、すべての行事が中止となりましたが、今年度は状況を見ながら、できる事、皆様が喜ばれる事をやっていきたいと思ひます。

## 新人職員紹介



久野 翔大  
(介護職員)

ご利用者様の生活の手助けが出来る様に頑張ります。よろしくお願ひします。



穴井 由香  
(介護職員)

3月から働かせていただひています。初心を忘れずに頑張りたいと思ひますので、宜しくお願ひします。

御寄付・寄贈等ありがとうございました(順不同)

- 井野勝昭様
  - 佐藤義明様
  - お宿野の花様 (タオル)
  - 小国郷ライオンズクラブ様
  - 坂田イツヨ様
  - 北里千尋様
- (消毒用ティスベンサー・消毒液・手袋・マスクケース)

特別養護老人ホームの入所者が、平成27年度の介護保険改正から原則、要介護3〜5の方に限定され、要介護1〜2の方は、特例以外での新規の入所はできなくなりました。  
※見学・お問い合わせはお気軽にとつぞ。

### 広報誌やホームページにおける

### 顔写真掲載について

広報誌やホームページでは、苑での入居者様や御家族の様子などを写真にて紹介させていただいておひます。写真の掲載等に関しまして、都合が悪い等のご意見がございましたら、広報担当者までご連絡ください。

広報担当 日野