

# ŌOKAYAMA FOOTBALL CLUB



Since 1979

大岡山フットボールクラブ

<http://ookayamafc.grupo.jp/>



入会説明資料

(2024年度版)

## ● 活動理念

OFCはサッカーが好きで楽しくサッカーをしたい、うまくなりたいと思う子どもたちと、それをサポートする大人(保護者)たちの集まりです。

サッカーを通じて、子どもたちのサッカーにおける技術の習得と豊かな人間形成を図ることを目的として、以下の方針に沿って育成・指導を行います。

## ● 育成方針

- 1 サッカーというスポーツを通じて、協調、協力、礼儀を身につけるように指導します
- 2 個人技能の強化だけでなく、サッカーチームという集団の中で選手同士がお互いを認め合い、補いつつ『集団の中で個性を光らせる』選手の育成を目指します
- 3 試合や練習を通して、目標に向かって努力することの大切さを伝えます

## ● プロフィール

- ・創立 :1979年
- ・代表 :小用 圭一
- ・所属 :東京都サッカー協会、目黒区サッカー協会
- ・参加大会 :東京リーグ、246サマーカップ、N2杯、第7ブロック大会、目黒区大会、FORZA!! Junior Soccer Leagueなど
- ・会員 :96名(2024年3月現在)
  - 1年生:19名      2年生:20名
  - 3年生:23名      4年生:9名
  - 5年生:18名      6年生:7名

## ● 活動概要

■練習日・時間(夏時間3月～10月)

練習時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日・日曜日
17:00～ 18:00	1年生				1年生	学年により、朝練習、昼練習、公式試合、練習試合などが入ります。※土日の予定は毎週変動します
17:00～ 18:30	2年生	4・ 5・		4・5・ 6 年生	2年生	
17:30～ 19:00	3年生	6 年生	代表候補・ GK・ 6年生		3年生	

※11月～2月は冬時間となり、平日練習の開始時間が30分早まります

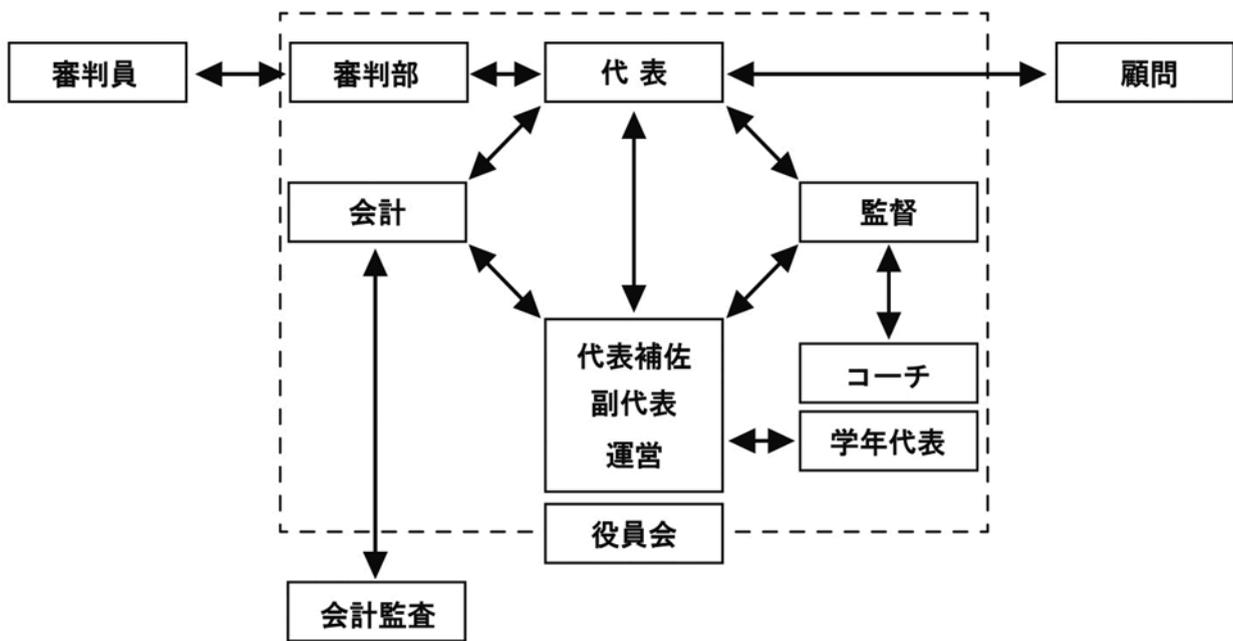
### ■活動場所

主に、大岡山小学校校庭(雨天時は体育館)

そのほか、土日などに中根体育館、目黒第八中学校校庭、多摩川緑地グラウンドなど

■大岡山フットボールクラブホームページ <http://ookayamafc.grupo.jp/>

## ● チーム運営体制・役員体制



## ● 役員会

代表:小用 圭一

監督:大塚 博行

以下、代表補佐、副代表、運営、総務、会計、会計監査、学年代表

## ● 審判について

①審判もチーム運営の大切な役割です。  
審判がいないと、練習試合を組めないこともあります。  
多くの方の資格取得をお願いいたします。

②審判部は、各学年の父母と多数のOB及びOB父母の皆様に  
ご協力をいただいております現在30名の方が在籍しています。

【審判部長】 柳生 浩

## ● 指導方針・指導体制

### ・ 指導方針

低学年 1年生:2年生	中学年 3年生:4年生	高学年 5年生:6年生
1:メンタル・ブレイン面 ・ サッカーの楽しさ ・ サッカーのルール ・ 集団行動のルール ・ 自由な発想力 ・ 向上心 ・ フェアプレイの精神  2:基礎技術の向上 ・ ドリブル ・ キック ・ トラップ  3:体力面 ・ 俊敏生の強化	1:メンタル・ブレイン面 ・ グループ戦術(1～3人) ・ 状況判断力 ・ プレッシャーの意識 ・ 勝利へのこだわり ・ 代表チームへの意識  2:基礎技術の向上 ・ ドリブル ・ パス ・ トラップ ・ ヘディング ・ ポジショニング(キーパー)  3:体力面 ・ 1対1の強化	1:メンタル・ブレイン面 ・ 責任感ある行動 ・ チーム戦術 ・ 代表チームへの執着 ・ ハイプレッシャーの意識  2:基礎技術の向上 ・ ドリブル ・ シュート(ミドル・ロング) ・ パス(ダイレクト・スルー) ・ キャッチ・スロー (キーパー)  3:体力面 ・ 持久力(走りきる力)の強化 ・ 走力の強化 ・ 1対1の強化
試合	試合	試合
機会均等・全員攻撃、 全員守備	3年:機会均等(区大会)	5年:代表チーム(7ブロック大会)、レ ベル分け
	4年:レベル分け(区大会) 学年選抜チーム(Jr.大会)	6年:学年単体(区長杯)

## ● 指導体制

監督 …… 大塚

コーチ …… 小用、島田、酒井、福田、藤原、増田、田路

## ● 2024年度 OFC年間予定

4月	新入会体験練習 入会説明会 新入生歓迎親子サッカー (新1年&新2年) 代表チーム 試合スタート 各学年春季大会スタート
5月	
6月	新規審判講習会(目黒区) 1年～5年 西部ブロック交流戦スタート
7月	<b>OFC夏合宿(3年～6年)</b>
8月	OFC夏休み(約10日～20日の10日間ほど) 4級審判更新講習会(目黒区) 代表合宿(6年以下代表チーム)
9月	
10月	試合「駒沢フェスティバル」(1年～3年) 各学年秋季大会スタート
11月	
12月	OFC冬休み開始(26日前後から)
1月	OFC冬休み終了(7日前後まで)
2月	OFC卒団式 総会
3月	大岡山招待試合(代表チーム・又は高学年) <b>OFC春合宿(3年～5年)</b> 新入会体験練習 入会説明会

※新型コロナウイルス感染症等の影響により内容を変更または中止される場合があります

※感染拡大防止に関する取り組みを行ったうえで活動をしています

練習前の手洗い、検温、マスク着用などご協力お願いいたします

※大岡山小学校の学校行事や土曜日授業を考慮してスケジュールを組みます

## ●主な実績

2020年度は新型コロナウイルス感染症等の影響により公式試合は開催されませんでした

### ●トレセンメンバー選出実績(人数)

2023年度	
東京都第7ブロックトレセンメンバー	6年:1名
	5年:1名
目黒区アカデミーメンバー (目黒区トレセン)	5年:5名
	4年:2名
2022年度	
東京都第7ブロックトレセンメンバー	5年:1名
目黒区アカデミーメンバー (目黒区トレセン)	4年:3名
	5年:2名
JFAキッズエリートプログラム	4年:1名
2021年度	
東京都第7ブロックトレセンメンバー	6年:1名
目黒区アカデミーメンバー (目黒区トレセン)	6年:2名

### ●大会実績

2023年度	
目黒区春季大会5年	準優勝
2022年度	
目黒区春季大会4年	第3位
目黒区秋季大会4年	第3位
FORZAjuniorSoccerLeagueU-10	年間リーグBゾーン優勝
	第3位
2021年度	
目黒区秋季大会6年	第3位
目黒区秋季大会3年	第3位
目黒区長杯(6年生大会)	第3位

## ● 入会にあたって

### 1 会費

月額5,000円とし、偶数月の5日に指定の郵便口座から2ヶ月分を徴収します。  
(1年生は5月まで2,500円)

### 2 保険加入

入会時にスポーツ安全保険に加入していただいております。  
年額800円です。(個人負担)

### 3 試合時の引率

学年毎に引率当番を決め、試合(練習試合含む)会場までの引率をお願いします。  
当番は順番に行います。  
また、試合会場では選手のお世話及び審判への給水等を行っていただきます。  
詳細は、別途学年代表より説明します。

### 4 練習時の注意事項

※練習日の参加・不参加はBANDに「参加予定」・「参加しない」にチェックを入れます。遅刻・早退はBANDの練習参加日のコメントに内容を入力します。

※天候やグラウンドの状態によっては練習場所が、校庭から体育館に変更になる場合があります。

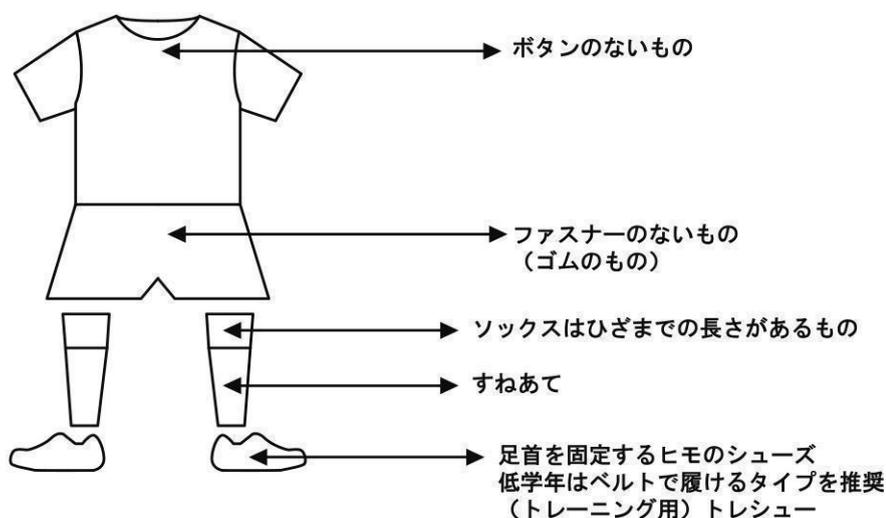
体育館で使用するシューズは校庭用とは別に用意してください。

※体育館シューズは東京都サッカー協会推奨(別紙参照)のシューズを購入して下さい。

### 5 用意していただきたいもの

練習着(指定はありません)、トレーニングシューズ、すねあて、ボール(4号球)

※大岡山小学校グラウンドでの練習時はボール持参不要



※ユニフォーム(青、白)チームTシャツは  
入会后購入いただきます

# 体育館シューズについて(東京都サッカー協会推奨品の紹介)

公益財団法人 東京都サッカー協会 OFFICIAL WEBSITE

## FAQ シューズ

Q. シューズはどのようなものを着用すればいいのでしょうか？

A. キャンパスまたは柔らかい皮革製で、鞋底がゴムまたは類似の材質のトレーニングシューズまたは体育館用シューズタイプのもを準備してください。(フットサル競技規則 第4条 競技者の用具 参照)

試合で使用されるピッチ表面を保護しキズやマームをつけたくないが、鞋底に制限を設けている場合がありますので、大会要項を確認してください。

人工芝 等	競技規則に準じたシューズであれば問題ありません。大会要項を確認して下さい。
木製床 等	ピッチフロア表面を養生するため、鞋底の接地面が「白・アメ色・無色透明」のシューズとしています。 ※木製床等においては、ノンマーキング表示や素材でできているシューズであってもソールの色で判断していますので、着色されているシューズを準備してプレーすることはできません。

木製床等の鞋底の制限 (例) ※靴底色： 鞋底の接地面の色を指します。

ケース	A	B	C
使用可否	X	O	X
説明	鞋底の接地面が白	鞋底の接地面がアメ色	鞋底の接地面が無色透明
デザイン			
靴底色	白	アメ色	無色透明
ケース	D	E	F
使用可否	X	O	X
説明	鞋底の接地面がアメ色 鞋底の着色されている部分は接地面ではない	鞋底の接地面がアメ色 鞋底の着色されている部分は接地面ではない	鞋底の接地面がアメ色 部分的に濃いアメ色の部分あり 鞋底の着色されている部分は接地面ではない
デザイン			
靴底色	アメ色	アメ色	アメ色

ケース	G	H	I
使用可否	X	X	X
説明	白・アメ・透明以外の着色されている部分が白い(人工芝用)	白・アメ・透明だが、スタッドがついている(人工芝用)	白・アメ・透明以外の着色されている
デザイン			
靴底色	黒	アメ色	オレンジ
ケース	J	K	L
使用可否	X	X	X
説明	鞋底の接地面が部分的に白・アメ・透明以外の着色されている	鞋底の接地面が部分的に白・アメ・透明以外の着色されている	鞋底の接地面が部分的に白・アメ・透明以外の着色されている
デザイン			
靴底色	アメ色・黒・黄	黄・アメ色・緑	アメ色・緑
ケース	M	N	O
使用可否	X	X	X
説明	鞋底の接地面の一部が白・アメ・透明以外の着色されている(マーカローズ)	鞋底の接地面の一部が白・アメ・透明以外の着色されている(マーカローズ)	鞋底の接地面の一部が白・アメ・透明以外の着色されている
デザイン			
靴底色	アメ色・赤	アメ色・赤	アメ色・緑

## 会費徴収についてのご案内

大岡山フットボールクラブでは、会費を2ヵ月ごとに郵便局の口座自動払込みにて徴収させていただいております。つきましては、会費徴収方法について以下の通りにご説明させていただきます。

1. ご用意いただく口座 郵便局の ぱ・る・る 保護者名義の通常貯金口座
2. 郵便局での手続き 添付の「自動払込利用申込書」に必要事項をご記入、ご捺印の上、通帳・印鑑を持参して最寄りの郵便局で自動払込み手続きをして下さい。
3. 払込先口座番号 10120-79932261  
(加入者名:大岡山フットボールクラブ)
4. 払込日 偶数月の5日(土・日・祭日の場合は翌営業日)
5. 払込額(会費) 2ヵ月分 ¥10,055円  
払込み1回につき55円の手数料がかかります。  
兄弟姉妹が在籍している場合は、高学年のお子様の会費払込み口座から合算して1件の払込みになります。  
(例:2名の場合は¥20,055円)  
また、入会にあたりスポーツ安全保険(年間掛額¥800)に加入していただきます。

会費4月5月分は口座自動払込み手続きが間に合わないため、お手数ですが保険掛金と併せて、1年生は5,800円(5月入会は3,300円)、2年生以上は10,800円(5月入会は5,800円)を大岡山フットボールクラブの郵便口座までお振込みをお願いします。  
また、4・5月は自動払込み手続きのゆうちょ側の処理が通常より時間がかかるため、6・7月分の自動払込みもできない場合があります。その際は、会計からお振込み依頼のご連絡をさせていただきますので、よろしくをお願いします。

払込み予定日の前日までに口座残高をお確かめ下さい

会費自動払込み予定日

	6・7月分	8・9月分	10・11月分	12・1月分	2・3月分
払込日	6/5	8/5	10/5	12/5	2/5
払込額	\10,055	\10,055	\10,055	\10,055	\10,055

※5日が土日祝の場合は、ゆうちょ翌営業日の引き落としとなります。

1年生の会費について:5月までは2500円、6月から5000円になります

何らかの理由で引き落とされなかった場合、会計担当者に連絡をとった上、大岡山フットボールクラブの郵便口座にお振込み頂くか、会計担当者までご持参頂くこととなります。

ご不明な点がございましたら、OFC/会計までお問い合わせください。

■会計係連絡先: [ofckaikei@gmail.com](mailto:ofckaikei@gmail.com)

## ● 保護者の関わり方(お願い)

- 1: サッカーに関することはコーチに任せてください  
サッカー全般については、コーチの仕事ですのでお任せ戴きたいと思ひます。  
しかし、それ以外の生活面については、保護者の皆さんと協力した取り組みが必要となります。十分なコミュニケーションをとりながら運営して参ります。
- 2: 試合や練習を観に行つてあげてください  
時間の許す範囲で結構ですので、サッカーという『機会』を利用して子どもとの楽しみの時間を共有してあげてください。
- 3: 試合では、すべての子どもを応援してあげてください  
自分の子どもだけでなく、チームのサポーターになつていただきたいと思ひます。  
『子どもたちの成長のためにどうすればいいか?』という視点で、保護者とコーチが共通の理解を持ちながら、関わつていきたいと思ひています。
- 4: 試合や練習が楽しかったか、聞いてあげて下さい  
大切にしたい事は、サッカーを楽しんでいる事です。  
試合の結果だけ聞いて、勝つたらOK、負けたら・・・では、勝敗がプレッシャーとなり天狗になるか、積極的にチャレンジする気持ちが薄れてしまいます。  
結果を出すために努力した過程(何をしたか、なぜそれをしたか)などを聞いて、子どもたちを褒めてあげて下さい。
- 5: 子どもたちの自立(自律)を妨げないようにして下さい  
教えすぎ・過干渉・過保護は、自分で考え、自ら行動できる、自立した選手育成の妨げになることがあります。『自分で判断してプレーする』という、サッカーの一番の楽しさを奪つてしまわないように心がけたいと思ひます。

OFCはクラブに所属する子どもたちの父母が運営の主体であり、地域の方々や教育に携わる人たちの協力とサポートによって維持、運営されています。  
OFCの活動にご理解頂きご協力戴きますようお願いいたします。

入会等に関するお問い合わせ  
[ofc.soumu@gmail.com](mailto:ofc.soumu@gmail.com)