

回 覧

文化村自治会
会員の皆さま

2024・4・1
文化村ふれあいチーム
世話人代表 三村倫子

文化村エンジョイ体操(市介護保険課推進事業)のご案内です

ふれあいサロンでは2019年以來エンジョイ体操のご案内を控えて参りましたが、フレイル予防の一助になれば、と新ためてご案内をさせていただきます。スタッフ一同(7名)お待ち致します。

エンジョイ体操活動日程表(2024年4月~2025年3月)

月	日	月	日
4月	1 8 22	10月	7 21 28
5月	13 27	11月	11 18 25
6月	3 10 24	12月	2 9 23
7月	1 22 29	1月	6 27
8月	5 26	2月	3 10 17
9月	2 9 30	3月	3 10 24

★会場は文化村集会所です。

★時間は10時~11時です

★参加費は会場費、1年間(全33回)500円です

★コロナ対策は従来通り、マスク・検温・手指消毒を行います