



レスリング

高槻市レスリング連盟

<レスリングの魅力>

レスリングの歴史は古く、第1回近代オリンピックから正式種目として採用されてきた伝統と歴史のあるスポーツです。

2021年の東京オリンピックでも、日本選手の活躍が光りました。

レスリングは、スポーツの中でも全身を使うスポーツで、瞬発力・持久力・パワー・スピード・バランス・敏捷性・技術・判断力などが必要なスポーツです。特に成長期の子どもたちにとっては、バランスのいい体づくり・体力の増強・精神力・忍耐力が強くなるなど、青少年の健全育成にも大きな効果があるスポーツです。

<高槻市レスリング連盟の活動>

○下記の教室を開催しておりますので、体験や見学に直接会場にお越しください。

★毎週土曜日 19時～21時 高槻市立総合スポーツセンター体育館

★毎月第一水曜日 19時～21時 高槻市立古曽部防災公園体育館

※毎年3月第1日曜日に高槻市長杯少年少女レスリング大会を開催しています。

<高槻市レスリング連盟についてのお問合せは>

○レスリング連盟ホームページ <https://takatsuki-wrestling-federation.jimdofree.com/> または

○レスリング連盟メールアドレス takatsuki.wrestling.federation@gmail.com

にご連絡ください。担当者から連絡いたします。

高槻市スポーツ団体協議会（開局時間 平日午前9時～午後4時）

〒569-0823 高槻市芝生町4-1-1 電話・FAX 072-677-2285

（高槻市立総合スポーツセンター内）※第2火曜日休館

e-mail : takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

<http://takatsukispk.grupo.jp/>

