

北秋津剣友会 夏季合宿のしおり



スケジュール表



◇ 合宿の目的

- 仲間同士もっと仲良くなろう
- 剣道の腕をみがこう
- 自然の中で健康になろう



◇ 宿泊地

埼玉県長瀬町長瀬1504
『長瀬荘』
TEL 0494(66)0336

◇ 集合・解散の日時

集合 7月30日(日) 午前 9時30分 所沢駅東口 郵便ポスト前
出発 午前 9時51分 特急ラビュー 乗車
解散 7月31日(月) 午後 3時30分 所沢駅東口

◇ 持ち物

剣道具一式・帽子・バスタオル・着替え・剣道着用ハンガー
洗面用具・パジャマ・タオル・マスク(必要な人)・常備薬
エチケット袋・雨具・酔い止め薬(電車で酔う人)・雑巾

- ◇ 往復の履物は安全の為、「かかとのあるもの」を履きましょう。
- ◇ おこずかい1000円です。各自で管理するか、大人の人に預けましょう。
- ◇ 木刀は必要ありません。

| 7月30日(日) | | 7月31日(月) | |
|----------|---------|----------|------------------|
| 9:30 | 所沢駅東口集合 | 7:00 | 起床 散歩 |
| 9:51 | 出発 | | ラジオ体操 |
| 11:45 | 長瀬荘 着 | 8:00 | 朝食 |
| 12:00 | 昼食 | 9:00 | 稽古開始 |
| 13:00 | 稽古開始 | 11:30 | 稽古終了 |
| 16:00 | 稽古終了 | 12:00 | 昼食 |
| 17:00 | 入浴 | 13:15 | 上長瀬駅 出発 |
| 18:00 | 夕食 | 13:45 | 西武秩父駅 仲見世通り散策 |
| 19:30 | 花火大会 | 14:24 | 西武秩父駅 出発 |
| 21:00 | 就寝 | 15:21 | 所沢駅 到着 |

* 予定時刻は、変更する場合があります。

- ◇ 電車で酔いやすい人は、酔い止め薬を飲んでおきましょう。
- ◇ 電車内や民宿内では、他の人に迷惑をかけないようにしましょう。
- ◇ カードゲームや携帯ゲームを持ってきてはいけません。



合宿参加者名簿



| | |
|---|---|
| 指導部・一般部 | |
| 佐々木鉄也・木柰弘之 浅見龍一・濱野順一 岡部功太郎・酒井政輝 山崎智裕・鎌田聡介 | |
| 少年部 | |
| 男子 | 女子 |
| 濱野慎之介・肥沼新太 藤原琉誠・川村柑太 矢代瑛人・鎌田璃凰 水橋大地・水橋拓海 川島海音 | 川島かな・川島そら 川島ゆい・川島みはね 野崎琉莉・細谷文乃 浅見小夏・西浦杏音 鎌田璃音 |
| 引率御父兄 | |
| 川島浩美・肥沼千穂 | |



緊急連絡先をご記入下さい。

7月30日

7月31日

- ◇ 事故やトラブルがあった時は、すぐに大人の人に伝えましょう。
- ◇ 一人で勝手な行動をとってはいけません。