

公認ソフトボールコーチ1養成講習会 日程表

期日	令和6年11月24日(日)		期日
会場	秋田県由利本荘市 ナイスアリーナ 会議室・屋根付き運動場		会場
時間	プログラム	講義内容	時間
9:00	受付		9:00
9:20	開講式【30分】 1. 場作り	1-1受講に際しての心構え	9:20
9:50	2. 基礎理論①【120分】 指導者のあり方	2-1「あなたの指導って！イマドキっ?！」 2-2グッドコーチ像について考える	9:50
10:50			10:50
	休憩		
11:00	2. 基礎理論①【120分】 指導者のあり方	2-3プレーヤーズセンタードについて考える 2-4コーチに求められる安全管理について考える	11:00
12:00			12:00
12:00	昼食		12:00
13:00	3. 実技指導実習①【180分】 初心者の指導法	最新のコーチングについて ・ピッチング ・打撃	13:00
14:00	3. 実技指導実習①【180分】 初心者の指導法	最新のコーチングについて ・守備 ・走塁	14:00
15:00	3. 実技指導実習①【180分】 初心者の指導法	・その他	15:00
16:00			16:00
16:20	2. 基礎理論①【60分】 指導者のあり方	こんな時、どのように対応するか？ ～ロールプレイング～ ・中心選手がシーズン前に退部を申し出た場合の指導法は？ ・監督が選手に体罰を行った場面を目撃したコーチはどうすべきか？	16:20
17:20	振り返り	本日の反省と2日目への注意事項	

公認ソフトボールコーチ1養成講習会 日程表

期日	令和6年11月30日(土)		期日
会場	秋田県由利本荘市 ナイスアリーナ 会議室・屋根付き運動場		会場
時間	プログラム	講義内容	時間
9:00	受付		9:00
9:20	1. 基礎理論②【60分】 ソフトボールの歴史と情勢	A.1ソフトボールの未来と軌跡を振り返る ・誕生から今日までを振り返る ・国際的動向を知ろう ・ソフトボール界の新たな動きについて学ぼう	9:20
10:20			10:20
	休憩		
10:30	2. 基礎理論③【90分】 ソフトボールの特性とルール	B.1ソフトボールの競技特性とルールを学ぼう ・競技環境(競技場のルール) ・攻撃に関する主なルール ・守備(投手含む)に関する主なルール ・ソフトボール競技の特性(魅力)について語ろう	10:30
12:00			12:00
12:00	昼食		
13:00	4. 実技指導実習【180分】 地域におけるソフトボール競技の普及振興 (ASOBALL/ベースボール型事業)	・ASOBALL ・ミニソフトボール ・学校体育ソフトボール	13:00
14:00			14:00
15:00	4. 実技指導実習【180分】 地域におけるソフトボール競技の普及振興 (ASOBALL/ベースボール型事業)	・小学生～初心者 ・中高生段階 ・実年～シニア～ジョイフルソフトボール	15:00
16:00			16:00
16:00	移動 振り返り	本日の反省と3日目への注意事項	16:00
16:30	終了		

インテグリティ (英: Integrity、中: 誠信) とは、正直さの実践と共に、高い道徳・倫理的な原則と価値観を持って一貫し、妥協なくそれらを遵守する振る舞いを指す

公認ソフトボールコーチ1養成講習会 日程表

期日	令和6年12月 1日(日)		期日
会場	秋田県由利本荘市 ナイスアリーナ 会議室・屋根付き運動場		会場
時間	プログラム	講義内容	時間
9:00	受付		9:00
9:20	1. 基礎理論④【60分】 フェアプレイ・スポーツ界における 暴力行為根絶宣言	・フェアプレイ宣言 フェアプレイって?～フェアプレイ7カ条 ・マナーについて(日本ソフトボール協会) ・スポーツ界における暴力根絶宣言	9:20
10:20			10:20
	休憩		
10:30	2. 基礎理論⑤【90分】 コーチに求められる知識とスキル	・指導者に必要な医学的知識 ・選手に必要な健康管理	10:30
12:00			12:00
12:00	昼食		12:00
13:00	3. 実技指導実習③【120分】 ソフトボールにおける練習計画の立案	・年間計画 ・オンシーズン ・オフシーズンの練習計画	13:00
14:00	4. 実技指導実習③【120分】 ソフトボールにおける練習計画の立案	・試合前の練習と体調管理	14:00
15:00	移動～休憩		15:00
15:20	検定試験		15:20
16:20			16:20
16:20	閉講式		16:20

インテグリティ (英: Integrity、中: 誠信) とは、正直さの実践と共に、高い道徳・倫理的な原則と価値観を持って一貫し、妥協なくそれらを遵守する振る舞いを指す