

# 北秋津剣友会 夏季合宿のしおり



## スケジュール表



### ◇ 合宿の目的

仲間同士もっと仲良くなる  
 剣道の腕をみがこう  
 自然の中で健康になろう



### ◇ 宿泊地

埼玉県長瀬町長瀬1504  
 『長瀬荘』  
 TEL 0494(66)0336

### ◇ 集合・解散の日時

集合 7月27日(土) 午前 9時30分 所沢駅東口 郵便ポスト前  
 出発 午前 9時51分 特急ラビュー 乗車  
 解散 7月28日(日) 午後 3時30分 所沢駅東口 郵便ポスト前

### ◇ 持ち物

剣道具一式・帽子・バスタオル・着替え・剣道着用ハンガー  
 洗面用具・パジャマ・タオル・マスク(必要な人)・常備薬  
 エチケット袋・雨具・酔い止め薬(電車で酔う人)・雑巾

7月27日(土)		7月28日(日)	
9:30	所沢駅東口集合	7:00	起床
9:51	出発		散歩
			ラジオ体操
11:30	長瀬荘 着	8:00	朝食
12:00	昼食	9:00	稽古開始
13:00	稽古開始	11:00	稽古終了
15:00	稽古終了	11:30	昼食
15:30	博物館見学	12:53	上長瀬駅 出発
17:00	入浴	13:22	西武秩父駅
18:00	バーベキュー		仲見世通り散策
19:30	花火大会	14:24	西武秩父駅 出発
21:00	就寝	15:21	所沢駅 到着

\* 予定時刻は、変更する場合があります。



# 合宿参加者名簿



## <注意事項>

指導部・一般部	
木柰 弘之 ・ 佐々木 鉄也 五十嵐 遼 ・ 濱野 順一	
少年部	
男子	女子
濱野 慎之介 ・ 藤原 琉誠 水橋 大地 ・ 水橋 拓海	矢嶋 微 ・ 川島 そら 五十嵐 咲空
引率父兄	

- ◇ 往復の履物は安全の為、「かかとのあるもの」を履いてください。  
(現地でのサンダル履きは、各自の判断にお任せします)
- ◇ おこずかいは1000円です。各自でしっかり管理してください。
- ◇ 木刀は必要ありません。
- ◇ 電車で酔いやすい人は、酔い止め薬を飲んでおきましょう。
- ◇ 電車内や民宿内では、他の人に迷惑をかけないようにしましょう。
- ◇ カードゲームや携帯ゲーム等、稽古に関係のない物は持ってきてはいけません。  
(ぬいぐるみも当然不可)
- ◇ 事故やトラブルがあった時は、すぐ先生方に伝えましょう。
- ◇ 一人で勝手な行動をとってはいけません。

緊急連絡先をご記入下さい。

7月27日

7月28日