



TUG OF WAR

力自慢募集 ～「綱引マシン」チャレンジ大会～

綱引経験者・未経験者部門

1位 クオカード 1万円分

2位 クオカード 5千円分

※大会は、体重無制限の無差別級で実施します。

※引き方は、プラー引きとしアンカーマン引きは禁止します。(写真参照)



「綱引きマシン」イメージ

【ルール】チャレンジは、一人ずつ行う。

①重量75kgからチャレンジする。その後の重量は、参加者の申告により増やしていく。体力温存のため、全ての重量にチャレンジしなくてもよい。一番重い重量を上げられた人の勝ちとする。

②マシンの重りを30cm上げ、静止後10秒間保持できれば成功とする。

③失敗した場合、同じの重量への再チャレンジは可能だが、再チャレンジする場合は参加料100円を徴収する。

④服装の制限はしないが、ウェイトベスト等の着用は禁止する。また、腰の保護のためのベルトの着用および綱引専用シューズの使用は許可する。

⑤試技の間に靴底の汚れをとるための、体育館専用シューズクリーナーは、大会主催者が用意したものを使用する。

⑥参加資格は、高校生以上とする。

実施
日時

11/17(日) 14:30~

※集合 14:20

同日実施している山口県オープン綱引交流大会の進行により開始時刻が遅くなる場合があります。

会場

維新百年記念公園

維新大晃アリーナレクチャールーム

〒753-0815 山口市維新公園 4-1-1

主催

山口県綱引連盟

事務局 山口市阿知須 2504-3

お問合せ 090-9068-4414 (うえしげ)

お申込み

二次元バーコードにより、必要事項を記入して下さい。

申込締切日 10月11日(金)

その他

- ・大会は綱引経験者と未経験者の2部門で実施します。
- ・大会参加料は、一人100円です。(再チャレンジする場合は、100円追加します。)
- ・参加料は、当日徴収します。

