

# 【仙台開催 BBAs 公式講座 3/10(日)】

## <仙台対面開催>

BBAs は、ブレインジムインストラクターとして長年、特別支援学校で教員をしてきたセシリア・ケスター教育学修士がつくったプログラムです。



赤ちゃんから高齢者の方まで、どの方にもしてあげられるアクティビティです。

ブレインジムのエクササイズを自分ですることは難しい幼児さんや小学生におすすめです。

ときによって、またブレインジムのエクササイズによっては、大人にとっても難しいです。

BBAs は、そんな方に1分～5分でしてあげられる、やさしいアクティビティです。

立っていても座っていても寝ていても、お子さんが何かに夢中になっているちょっとした時間に。

また体が不自由で横になっている方にもしてあげられます。

原始反射にアプローチし、原始反射の統合の助けになります。

そして、自律神経の調整を助けてくれるでしょう。

## ■こんな人にオススメ

- ・くすぐったがりさん
- ・カチコチ緊張やさん
- ・活発元気わんぱくさん
- ・ことばがゆっくりさん
- ・かんしゃく、おこりんぼさん
- ・力加減や協応運動が苦手さん
- ・コミュニケーションが苦手さん
- ・体が動かせない方 など

## ■BBAs の特徴

- ・姿勢の土台、脊椎へのはたらきかけ。
- ・体の中心と末端をつなぐはたらきかけ。
- ・体幹をつくるはたらきかけ。
- ・触覚や固有感覚を刺激し、ボディ・イメージを育てます。
- ・発達段階にそった動きのパターンを入れるはたらきかけ

## 開催のご案内



2024年3月10日

午前 9～18時（昼休憩1時間）

受講料

初回受講 24,000円（テキスト・補助資料・ロイヤリティ料込）

初回・早期割23,000円（1月末までのご入金）

再受講 20,000円（補助資料・ロイヤリティ料込）

再受講・早期割19,000円（1月末までのご入金）

## お申込みフォーム

お申込み期限：2/20 24時

テキストの発注が必要ですので、お時間をいただいています。

3/10  
9～18時  
(昼休憩1時間)

ADHD、LD、ASD、知的障害、  
脳性麻痺の方と関わる方に！  
保健センター・保育園・幼稚園・  
こども園・学校・療育機関・医療機関で  
発達支援に携わる様々な職種の方々へ

仙台開催  
講師 臨床心理士 福田あかり

MOVEMENT  
BASED  
LEARNING

～わんぱくさん、恥ずかしがりさん、  
発達でこぼこさんへの8つのタッチの働きかけ～  
ビルディング・ブロック・アクティビティズ  
(BBAs)公式講座

多動さん、頑固さん、不注意さん、  
読み書き苦手さん、運動不器用さん  
の神経系を育てる体へのアプローチ  
<受講料>  
初回受講 ¥24,000（テキスト・  
補助資料・ロイヤリティ料込）  
再受講 ¥20,000（補助資料・ロイ  
ヤリティ料込）

やりたくない！イライラ！許せない！という気持ちの折り  
合いが付き、課題に取り組む助けになるアプローチです！

LINE  
←お申込み  
公式LINEから

LearningSea  
ラーニングシー

# インストラクター

福田あかり

一社) ブレイン・アクティベート協会 代表理事

ラーニング・シー 代表

臨床心理士・分子栄養学カウンセラー・BBAs インストラクター・ブレインジム 101 インストラクター

## ◆学べる8つのアクティビティ

1. 脊椎散歩
2. ヘソ放射
3. コアの活性化
4. 足裏伸ばし
5. 目の活性化
6. スカルタッピング
7. 懐中電灯ゲーム
8. 耳ポッピング

## ◆発達についての理解

9. 動きの3次元とその理解
10. 3つの動きのパターン

## オリジナル特別特典

\*アフターフォローします！

- ・2024年4月21日（日）9:00~10:30 ZOOM フォローアップ会（有料2,000円）
- ・2024年4月21日まで、ご質問にメールやLINEでご回答いたします（無料）。
- ・<個別相談無料>受講後の3ヶ月以内で（2024年6月10日まで）、ご希望に応じて60分間のZoomで個別相談を1回受けられます。講座で学んだことを活用されての疑問や確認したいことがありましたらご活用いただければと思います（無料）。
- ・ご希望に応じて、LINEの受講者グループにて情報交換ができます（無料）。

お申込みお待ちしております🌿

## JSC 会員特典

当日、JSC 南東北支部の吉田優也先生が一日フォローに入ります。  
臨床での応用の仕方や検査法など、治療家目線でのご質問に対応いたします。

吉田優也 D.C.Sc  
日本カイロプラクティック師協会副会長  
一般社団法人ブレイン・アクティベート協会理事  
ブレインジム 101 修了  
ビルディング・ブロック・アクティビティ 修了  
RMTi-One 修了