



ウォーキング講座

全世代



ウォーキングを
効果的に続ける
コツを
教えます

日時

10月15日(火)

AM 10:00~11:30
(開場 9:30)

場所

イオンモール春日部
3F イオンホール
春日部市下柳 420-1

定員 80名(先着順)

講師:

松田徹

理学療法士
ダイケアめくもり



日時

10月22日(火)

AM 10:00~11:30
(開場 9:30)

場所

幸松市民センター
(幸松地区公民館)
春日部市牛島 667-1

定員 80名(先着順)

講師:

袴田徹

理学療法士
リハビリコンパス



日時

10月31日(木)

AM 10:00~11:30
(開場 9:30)

場所

春日部ロイヤル
ケアセンター
春日部市藤塚 2622-2

定員 40名(先着順)

講師:

木曾将徳

理学療法士
春日部ロイヤルケアセンター



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

3 すべての人に
健康と福祉を

11 住み続けられる
まちづくりを



主催・問合せ先:

春日部市第7地域包括支援センター 048-733-7771

協力: ダイケアめくもり、リハビリコンパス、春日部ロイヤルケアセンター
ふれあいウォーキング 春日部

ご予約・申込は不要です
直接会場へお越し下さい