



あい き どう

合気道

高槻市合気道連盟

<合気道の魅力>

合気道は武道ですので、身を守るということを第一に考えます。それも病魔から身を守ることが一番大切です。武道でいくら強くても、病魔に侵されていては身を守ることはできません。

合気道の稽古を継続することにより、心身の健康が得られ、姿勢や立ち居振る舞いが自然と美しくなります。合気道の稽古は腕力で争うものではありません。無理なく、性別や年齢に応じた稽古をすることがむしろ大事になります。

合気道は、生涯にわたって楽しむことができる素晴らしい武道です。

<高槻市合気道連盟の活動>

○下記の教室を開催していますので、体験や見学に直接会場にお越しください。

- ・毎週土曜日 総合体育館 10時～11時30分
古曽部防災公園体育館 13時30分～16時30分
- ・毎週日曜日 総合体育館 18時30分～20時30分

○演武大会なども実施しています。

- ・毎年10月に総合体育館で合気道演武大会を開催しています。

<合気道連盟についてのお問合せは>

門川まで 電話090-7099-9730

高槻市スポーツ団体協議会（開局時間 平日午前9時～午後4時）

〒569-0823 高槻市芝生町 4-1-1 電話・FAX 072-677-2285

（高槻市立総合スポーツセンター内）※第2火曜日休館

e-mail : takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

<http://takatsukispk.grupo.jp/>

