

女子会に
参加しま
せんか

ぱーくすの会

ゆったりとアロマセラピーやアートワークを楽しむ女性限定会
です。日常からはなれ、女子トークを交えながら、楽しいひと
時を一緒に過ごしませんか？

Aromathérapie

アロマセラピー

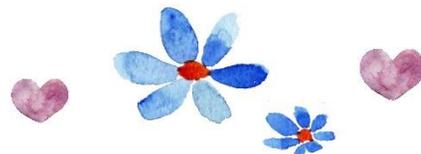
心地よい香りがする精油
を使って匂い袋やルーム
スプレーを手作りします。
香りを楽しみながら
癒しのひと時を…



Art work

アートワーク

パステル スポンジ フェルト
など様々な素材に触れながら
作品を作ります。ありのまま
に自分らしく過ごせる時間を…



認知症の改善に期待される効果

*精油の香りは記憶や情動を司る脳の部分に直接働きかけます。不安を和らげ
明るい気持ちと呼び起こすなどの効果があります。

*またアートワークは五感を使い右脳を刺激しながら描くことで、新しい自分
と出会い、自己肯定感を回復していく効果が期待されます。

日時：毎月第3木曜日 13:00~14:30

場所：ぱーくす倶楽部 (当法人1階)

参加費：500円

*定員は5名です

♡ お問い合わせ ♡

NPO法人認知症の人とみんなのサポートセンター

TEL 06 - 6972 - 6490

大阪市東成区東小橋1-18-33

<http://minnanospc.grupo.jp/>



本事業は「ファイザー-こころをからだのヘルスケア」の助成を受けおこなっています。