

2020年 秋号

ゆうせい

上寿！おめでとーうございます！！



大正9年9月15日生まれの佐藤トミ子様、先日100歳のお誕生日を迎えられました！
10月2日（金曜日）にはご家族とともに来苑された高橋町長から、表彰状と記念品のお祝いが贈られました。

悠清苑ホームページ <https://yuseien.grupo.jp/>

第53号

令和2年10月31日発行

《発行》特別養護老人ホーム 悠清苑

施設長 蓮田 逸子

〒869-2402 熊本県阿蘇郡南小国町大字満願寺5854-1

TEL(0967)44-0800 FAX(0967)44-0675

敬老の日

例年9月に行われている敬老会も、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

苑では9月21日の敬老の日に合わせて、昼食に「赤飯」や「はまぐりの潮汁」といったお祝いのメニューが登場し、皆様の健康と長寿をお祝いしました。

最高長寿・上寿・百寿・米寿を迎えられた皆様には、玄関ホールで苑より記念品の贈呈が行われ、入居者様一人一人に悠清苑・福寿苑の家族会からお祝いの品が贈られました。

白寿者

上寿者

最高長寿者



森 スズ様
大正11年9月3日生
98歳



齊藤 美恵子様
大正11年1月3日生
98歳



齊藤 サチ様(福寿苑GH)
大正10年10月23日生
99歳



麻生 エミ様
大正2年1月12日生
107歳



渡邊 高子様
昭和8年2月25日生
87歳



北里 美奈子様
昭和8年7月25日生
87歳



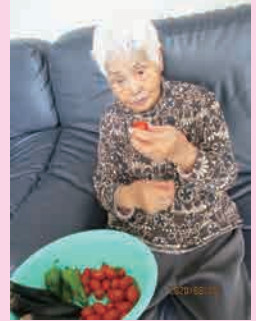
特養



体操クラブやレクリエーションクラブでは、音楽や職員の声に合わせて入居者の皆様が楽しそうに体を動かす様子が見られています。



夏の終わりに、夏野菜の収穫をしました。



彼岸花のキレイな季節になりましたね。



機能訓練

月に一回、理学療法士、久米野美由紀先生が来苑され機能訓練指導が行われています。悠清苑の機能訓練指導員とともに入居者様のADL（日常生活動作）例えば、歩行状態や車いすに座った姿勢、横になって休んでいる時の姿勢などを確認し、一人一人の状態に合った姿勢の保持やリハビリの方法などについて話し合うことで、正しい方法を現場の介護士や看護師へ伝え、情報を共有することを目的としています。



機能訓練指導員 佐藤真友子 理学療法士 久米野美由紀先生



血液の循環を改善し・緊張や強張りをほぐすマッサージ

ベッドの横にクッションの使い方などをわかりやすく掲示

北部ユニットでは8月19日に焼肉会に代わる『真夏の昼食会』が開催されました。

職員が準備したそうめんやてんぷらに、皆様の嬉しそうな表情が見られました。

ユニット

9月30日に南部ユニットで行われた『15夜イブ会』では、職員手作りのおはぎや団子が用意され、ススキや十五夜の絵をバックに写真撮影を行いました。



食後にはデザートのかき氷も楽しめました

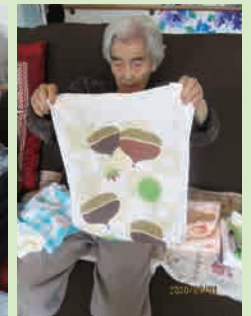


家族の皆様との恒例の焼肉会も中止になり、毎年盛り上がるそうめん流しなど、様々なイベントが今年は残念ながら実施できませんでしたが、どの部署も職員が工夫しながら入居者の皆様に楽しんでいただいています。

福寿苑



おいしいかき氷ができました。



洗濯物たたみや、しその実取りなどいつもありがとうございます。



デイサービス



ブドウに柿に乗
おいしそうですね～



指先の運動は脳を
活性化させます！



防災訓練

7月30日(木)阿蘇広域消防本部北部分署署員の立会いのもと、日中に中央棟の入居者様の居室から火災が発生したという想定での訓練を行いました。初期消火・消防や他部署への連絡・避難誘導と、職員はそれぞれに声を掛け合いながら、火災発生時の対応を再確認しました。



医務室便り

朝夕と肌寒く、雨が降るたびに少しづつ秋の気配が近づいています。皆様いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症の影響で、ステイホーム・新しい生活様式のすすめ・3密を避ける等、感染を防止するための取り組みが色々な場所で行われています。

ここ最近では熊本県内での感染者が減少しているということで警戒レベルが引き下げられています。

これから寒い季節を迎えるにあたり、インフルエンザの流行も心配されます。

悠清苑では例年通り、ご家族ご了承のもと、インフルエンザワクチン予防接種を実施し、冬の季節に備えます。

今年の春からいまままで自粛・我慢の日々ですが、いつの日か必ずゆつくりと、皆様と笑顔でお会いできる日が来ると信じて、今は日々ご利用者に寄り添い、職員が一丸となり毎日を大切に 過ごしていきたいと思えます。

※現在、面会制限中です。

ご理解ご協力を

宜しくお願

致します。

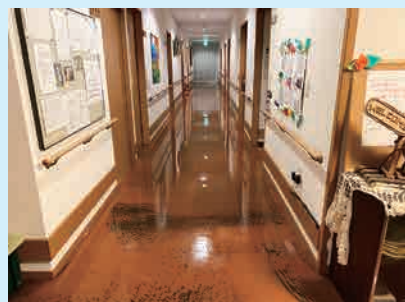


～7月豪雨災害を振り返る～

令和2年7月、熊本県を中心に日本各地で発生した記録的な豪雨によって、小国郷でも土砂崩れなど多くの被害が見られました。悠清苑でも、福寿苑グループホームへの床上浸水があった他、ユニット側職員駐車場も浸水。フェンスが倒れるなどの被害がありました。幸いにも、入居者の皆様は従来型やデイサービスホールへ避難ができており、人的な被害はありませんでした。福寿苑・北部ユニットともに2週間ほどの避難生活となりましたが、現在では、今までと変わらず穏やかに過ごされています。



泥水が上がった福寿苑



北部ユニットのすぐ傍まで小田川が増水し、長田川と合流地点となるユニット職員の駐車場も浸水。濁流によりフェンスが倒され、マンホールの蓋も流されてしまいました。

入居者様だけでなく、ご家族の皆様にとっても心配で不安な日々だったことと思います。今後も、これまで以上に『もしも』に備えて日頃から部署間の連携を図り、入居者の皆様に安全に暮らして頂けるよう、職員一同努めてまいります。

※見学・お問い合わせはお気軽にどうぞ

特別養護老人ホームの入所者が、平成27年度の介護保険改正から原則、要介護3～5の方に限定されました。要介護1～2の方は、特例以外での新規の入所はできなくなりました。

【連絡先】特別養護老人ホーム悠清苑
 ☎(0967)44-0800
 担当 相談員 江藤まで

連絡下さい。

ボランティア募集
 特別養護老人ホーム悠清苑では、地域の方々との交流を大切にしております。ご利用者の方々とお話し相手・踊り等の趣味の披露・お掃除や洗濯等の手伝い何でも結構です。当施設に気軽に訪問して、ご利用者の方々とたくさん触れ合いの時間を持って頂くボランティアを募集しています。お気軽にご連絡下さい。

ボランテニア募集

- ✳ 御寄附・寄贈等ありがとうございました(順不同)
- ✳ (株)翔祐 小田洋子様 ✳ 株式会社西原商会様
- ✳ 吉永桐子様 ✳ 加賀則雄様 ✳ 橋本秀男様
- ✳ 下城治子様 ✳ 河津昭子様
- ✳ 時松徳浩様(紙パンツ)
- ✳ 熊本銀行様(タオル・マスク)
- ✳ 一般社団法人T A O 塾波多野毅様(タオル)

永年勤続者の紹介

悠清苑では、長年勤務された職員に対し、永年勤続祝金を贈呈しています。
 ※10年ごとに永年勤続のお祝い金があります。

～10年勤続者～



日隈 広美
 (デイサービス相談員)
 平成22年8月2日入職

早いもので今年の8月で10年経ちました。悠清苑の理念「あたたかく・優しく・笑顔で」を常に忘れずに、利用者の方に接していきたいと思えます。



河津 智美
 (特養介護福祉士)
 平成20年10月6日入職

これからも皆様と笑顔で過ごしていこうと思っております。皆様の笑顔に元気をもらっています。

広報誌やホームページにおける顔写真掲載について

広報誌やホームページでは、苑での入居者様や御家族の様子などを写真にて紹介させていただいております。

写真の掲載等に関しまして、都合が悪い等のご意見がございましたら、広報担当者までご連絡ください。

広報担当 日野
 (連絡先) 特別養護老人ホーム悠清苑
 ☎(0967)44-0800