

NPO法人の活動とは

NPOの中心は法人格を持たず活動しているところも多数あります。しかし、法人格を持たないNPOは、銀行口座の開設や事務所の賃借などを団体の名で行うことができないうなどの不便が生じることも多いです。

NPO法人制度とは、こうした不便を解消しNPO活動を促進することを目的に、NPOが簡易な手続で法人格を取得できる仕組みです。

自由な法人運営を尊重し、情報公開を通じた市民の選択・監視を前提に、所轄庁の関与が極力抑制された制度となっている点が大きな特徴です。

NPO活動に参加してみたい・支援してみたい

奈良県にはたくさんNPOがあり、様々な活動をしています。裏面に一覧を掲載しています。気になる団体は、ボランティアネットで確認してください。

NPO法人を設立したい・運営したい

NPO法人は市民が集まってできる団体です。社会貢献を行なうため、自らNPO法人を設立し、運営することも可能です。

設立するためには、所轄庁に申請し、認証を受けることが必要です。設立の認証後、登記することにより法人として成立することになります。

■特定非営利活動法人設立の主な要件

- 特定非営利活動を行うことを主たる目的とすること
- 営利を目的としないものであること
- 宗教活動や政治活動を主たる目的としないこと
- 特定の公職者(候補者を含む)又は政党を推薦、支持、反対することを目的としないこと
- 暴力団又は暴力団若しくはその構成員若しくはその構成員でなくなった日から55年を経過しない者の統制の下にある団体でないこと
- 10人以上の社員を有するものであること

■特定非営利活動

保健、医療又は福祉の増進を図る活動	男女共同参画社会の形成を図る活動
社会教育の増進を図る活動	子どもの健全育成を図る活動
まちづくりの増進を図る活動	情報化社会の発展を図る活動
学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動	科学技術の振興を図る活動
環境の保全を図る活動	経済活動の活性化を図る活動
災害救援活動	職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
地域安全活動	消費者の保護を図る活動
人権の擁護又は平和の増進を図る活動	前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動
国際協力の活動	

NPO法人に関するお問い合わせは、

奈良県生活環境部県民生活課ボランティア・NPO係まで

TEL: 0742-27-8715 FAX: 0742-27-6139

【Email】 kenmin@nvn.pref.nara.jp

【HP】 <http://www.pref.nara.jp/kenmin/volunteer/volindex.html>

いきいき

同僚の世代は活動の達人

ボランティア・NPO入門



ボランティア(Volunteer)とは、ラテン語のボランタス(Voluntas=自由意志)を語源にしており、自由な意志に基づいて自発的に行う社会参加活動をいいます。かつてのボランティア活動は、きわめて限られた人々が慈善的精神により行う行為だと考えられてきました。そのため、日本では、ボランティアに対して特別な活動というイメージが強く、活動へ参加する人は限られていました。

しかし、平成7年1月の阪神・淡路大震災をきっかけに、日常生活にかかわるすべてのことがボランティア・NPO活動につながっていることが認識されるようになりました。人々のボランティアに対する考え方は大きく変化し、関心が深まっています。

NPOは、“Non-Profit Organization”の略で、日本では「民間非営利組織(団体)」と訳されています。また、NPOは、市民の発意に基づき自主的に活動する、いわゆる市民が主体となった「市民活動団」をイメージするのが一般的です。

社会の成熟化に伴い、人々の価値観が多元化し、異なる方向性を持った様々な価値観が複雑に組み合わさっています。従来の社会システムを変革する主体として、多様な価値観に基づき、様々な分野で自主的な活動を展開するNPOが注目されるようになってきました。社会的課題の中には、行政や営利組織だけでは解決しきれないものもあります。目の前のある課題を自分たちの手で解決したい、困っている人々を何とかして助けたいという「情熱」や「思い」を基調とする人々によって組織されたNPOならではの活動に期待が集まっています。

小さな動機さえあれば、今の生活の中から自分なりのボランティア・NPO活動を始めることができます。今の自分のできることを、普

段善の心で始めてみませんか

奈良県生活環境部県民生活課 <http://www.pref.nara.jp/kenmin/senior/>

地域別分野別法人一覧

主たる事務	活動分野	法人名
奈良市	保健・医療・福祉の増進	Open Space 様
奈良市	保健・医療・福祉の増進	医療センター 敬知学
奈良市	保健・医療・福祉の増進	かかしの会
奈良市	保健・医療・福祉の増進	コスモスワーク
奈良市	保健・医療・福祉の増進	産業メンタルヘルス研究所
奈良市	保健・医療・福祉の増進	地域福祉互助会
奈良市	保健・医療・福祉の増進	特定非営利活動法人 アメニティー・ライフサポート・アシスト
奈良市	保健・医療・福祉の増進	奈良健康推進
奈良市	保健・医療・福祉の増進	ふあーちえ
奈良市	保健・医療・福祉の増進	ホームヘルプぐっど・たいむ
奈良市	保健・医療・福祉の増進	まつわ会
奈良市	保健・医療・福祉の増進	むすびの家
奈良市	保健・医療・福祉の増進	もえぎ
奈良市	保健・医療・福祉の増進	やまご福祉会
奈良市	保健・医療・福祉の増進	夢多歌
奈良市	保健・医療・福祉の増進	運善ホーム
奈良市	保健・医療・福祉の増進	奈良友愛ネット協会
奈良市	保健・医療・福祉の増進	この指とまれ21
奈良市	保健・医療・福祉の増進	トウキョヤザ
奈良市	保健・医療・福祉の増進	なら高齢者・障害者権利保護ネットワーク
奈良市	保健・医療・福祉の増進	なら福祉介護ネット
奈良市	保健・医療・福祉の増進	自立生活支援センターフリーダム21
奈良市	保健・医療・福祉の増進	夢のかけはし
奈良市	まちづくり	NPOならコミュニケーションセンター
奈良市	まちづくり	環境創造支援センター
奈良市	まちづくり	清澄の村
奈良市	まちづくり	地域支援研究フォーラムなら
奈良市	まちづくり	奈良政策研究
奈良市	まちづくり	奈良都市再生情報センター
奈良市	まちづくり	奈良不動産専門家協会
奈良市	まちづくり	落書きのない奈良三条通り
奈良市	まちづくり	NPO・地域ポータル研究所
奈良市	まちづくり	おとらちゃん友の会
奈良市	まちづくり	さんが車庫
奈良市	まちづくり	なら・観光ボランティアガイドの会
奈良市	まちづくり	ならボランティアプロダクション
奈良市	まちづくり	総合教育研究所
奈良市	まちづくり	奈良フィルムコミッション
奈良市	まちづくり	奈良県マージョン管理組合連合会
奈良市	まちづくり	奈良県不動産コンサルティング協会
奈良市	まちづくり	スクエアッドスポーツプラザ
奈良市	まちづくり	スクラップブックセンター
奈良市	まちづくり	書物の歴史と保存修復に関する研究会
奈良市	まちづくり	スクラップブックセンター
奈良市	まちづくり	ソレステレーンジャヤ奈良2002
奈良市	まちづくり	なら学園前スポーツクラブ
奈良市	まちづくり	奈良県文化協会
奈良市	まちづくり	奈良県元もろプロジェクト推進会議
奈良市	まちづくり	奈良県元もろプロジェクト推進会議
奈良市	まちづくり	なら燦花会の会
奈良市	まちづくり	日本料理協賛
奈良市	まちづくり	ハサラ祭
奈良市	まちづくり	柳心流空手道 武尊塾
奈良市	まちづくり	奈良の食文化研究会
奈良市	まちづくり	奈良の食文化研究会
奈良市	まちづくり	奈良県青少年文化振興協会
奈良市	まちづくり	奈良県
奈良市	まちづくり	日本文化普及協会
奈良市	まちづくり	平城宮跡サポートネットワーク
奈良市	まちづくり	エバーグリーン
奈良市	環境の保全	奈良環境カウンセラー協会
奈良市	環境の保全	奈良県民環境ネットワーク
奈良市	環境の保全	フォギーマウンテンネットワーク
奈良市	環境の保全	ATAC-MATE奈良

地域別分野別法人一覧

主たる事務	活動分野	法人名
奈良市	環境の保全	カーテント
奈良市	経済活動活性化	チャレンジャー企業支援機構
奈良市	国際協力	NGOアソシエーション 職労職員支援の会
奈良市	国際協力	奈良県国際交流振興会
奈良市	国際協力	日中医療技術交流振興
奈良市	国際協力	国際交流チャリティセンター
奈良市	災害救助	奈良でんとう虫の会
奈良市	地域安全	子どもの安全を守る 政策研究室
奈良市	子どもの健全育成	DEAR DEER-あおによし
奈良市	子どもの健全育成	KIDS-NA
奈良市	子どもの健全育成	子どもの人権総合研究所
奈良市	子どもの健全育成	奈良地域の学び推進機構
奈良市	子どもの健全育成	ゆめづくりありあそび屋
奈良市	子どもの健全育成	21世紀の舞台芸術振興会
奈良市	子どもの健全育成	エコパートナー21
奈良市	子どもの健全育成	宙塾
奈良市	人権擁護、平和推進	コロナ
奈良市	人権擁護、平和推進	ほっとねっと
奈良市	社会教育	サイバー・キヤンパス・コンソーシアムTIES
奈良市	社会教育	奈良日本館センターNINJA
奈良市	情報化社会の発展	柳南地域教育振興会
奈良市	情報化社会の発展	電子自治体アドバイザー・クラブ
奈良市	情報化社会の発展	奈良シニアIT振興会
奈良市	情報化社会の発展	なら情報セキュリティ総合研究所
奈良市	情報化社会の発展	キャリアサポートセンター奈良
奈良市	職業能力開発、雇用機会拡充	奈良NPOセンター
奈良市	職業能力開発、雇用機会拡充	生活支援センターもちもたれつ
奈良市	職業能力開発、雇用機会拡充	npoやまご
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	奈良県社会福祉事業協会
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	なら県民サポートセンター
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	大和高田介護相談所
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	晴・人権のまちづくりをすすめる会 ふくふく
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	御所グループホーム・研究機構
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	生活応援回カインドサービス
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	宅老楽
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	輝心館
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	奈良環境資源ネットワーク
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	マーマの里
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	人権環境保全調査会
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	夢咲く大地
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	Com. ぎらめき
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	自立支援ステーション ほかほか
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	毛老所けんき
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	奈良県介護支援専門員協会
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	奈良県精神障害者支援会連合会
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	サポートセンターはあそ
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	やまご新築島の会
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	郡山舞台芸術振興会
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	外国人労働問題研究所
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	雑草の会
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	奈良CAP
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	競争体験保存会
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	在日外国人問題研究所
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	近畿医学士会科学会疫学療法研究会
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	天理市手をつなぐ育成会
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	mommy for dogs
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	つむぎ
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	まほろばやまと
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	やまびこ
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	子育てすこやかサークル
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	自然塾
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	ふれあい会
大和高田市	保健・医療・福祉の増進	遊歩の会
大和高田市	まちづくり	元氣印 あちこち奈良

主な事業	法人名
国際協力	アフリカ児童教育基金の会
子どもへの健全育成	Salon de kid's ネット
子どもへの健全育成	アート寺子屋
社会教育	ヴェリタス研究会
保健・医療・福祉の増進	飛鳥医療福祉研究会
保健・医療・福祉の増進	サポーター養生
保健・医療・福祉の増進	食の福祉ネットワーク
保健・医療・福祉の増進	なゆたの会
保健・医療・福祉の増進	アウテイブサポーター
保健・医療・福祉の増進	かしのきかい
保健・医療・福祉の増進	芽ばえの会
まちづくり	今井まちなみ再生ネットワーク
まちづくり	八木まちづくりネットワーク
まちづくり	YAMATO・ネットワーククラブ
学術、文化、芸術、スポーツ	全日本文化団体連合会
学術、文化、芸術、スポーツ	ポルベニルガンハラスポーツクラブ
環境の保全	権原友愛ネット
環境の保全	大和循環型社会創造機構
子どもの健全育成	奈良DAISYの会
消費者の保護	不造住宅品質確保普及促進協議会
職業能力開発、雇用機会拡大	人材育成・雇用協議会
職業能力開発、雇用機会拡大	奈良キャリア・サポートネットワーク
団体活動への援助	大和まほろはNPOセンター
保健・医療・福祉の増進	奈良長年活動協会
保健・医療・福祉の増進	あるふあ
保健・医療・福祉の増進	ゆめねつ
保健・医療・福祉の増進	ライフサポートあんしん
まちづくり	泊瀬川前町再興フォーラム
まちづくり	万葉のふる里 国童長谷寺観光美化振興会
まちづくり	やまとまほろは観光育成会
環境の保全	ワールドエネルギー機関
環境の保全	山野草の里づくりの会
環境の保全	さくら人権ネット
人権擁護、平和推進	五條市視覚障害者福祉協会
保健・医療・福祉の増進	うちの蔵
まちづくり	ミクロな・ゆとり
まちづくり	大和社中
保健・医療・福祉の増進	きずな会
保健・医療・福祉の増進	こせまネットワーク・創
まちづくり	あおによし奈良
まちづくり	生駒まごころ
保健・医療・福祉の増進	奈良HIV情報センター
保健・医療・福祉の増進	満天星
保健・医療・福祉の増進	あけび
保健・医療・福祉の増進	地域活動支援センターふるほの
保健・医療・福祉の増進	日本サポーターズ協会
保健・医療・福祉の増進	もつくる
まちづくり	あぐり
まちづくり	いこまみらい
まちづくり	建築サポーター協会
まちづくり	真戸根この会
まちづくり	テイクオフ生駒21
学術、文化、芸術、スポーツ	れんげ文化芸術の会
社会教育	KENTO
社会教育	相続情報教育センター
子どもへの健全育成	モア・モストクラブ
環境の保全	きゃんす家
経済活動活性化	農産振興協議会
国際協力	いこま国際交流協会
保健・医療・福祉の増進	はじめのいつま
保健・医療・福祉の増進	かしば手をつなぐ育成会
保健・医療・福祉の増進	介護者支援相談センターロダン・の森

主な事業	法人名
まちづくり	クリンピニール
環境の保全	エコアクション西日本
子どもへの健全育成	うでだけい
社会教育	屯鶴堂地下蔵を考える会
保健・医療・福祉の増進	障害関係施設経営者協議会
保健・医療・福祉の増進	日本サポーターズ協会
保健・医療・福祉の増進	日本代替医療健康機構
保健・医療・福祉の増進	NPO SSS
保健・医療・福祉の増進	アクテイブセンターうだ
保健・医療・福祉の増進	つじ庵
学術、文化、芸術、スポーツ	八木一男福祉社会
学術、文化、芸術、スポーツ	東和クラブ
環境の保全	宇陀の街づくり研究会
社会教育	森と人のネットワーク・奈良
社会教育	わいわくスタディひろば
人権擁護、平和推進	やまと自然と虫の会
保健・医療・福祉の増進	あくしゆ
保健・医療・福祉の増進	どうで
保健・医療・福祉の増進	たいむ
保健・医療・福祉の増進	信貴山やすらぎ会
保健・医療・福祉の増進	動物を守る奈良県民の会
保健・医療・福祉の増進	奈良ストツツ温暖化の会
子どもへの健全育成	ライフケア王寺
子どもへの健全育成	三郷サンサンハウス
子どもへの健全育成	親子広場さんごう
社会教育	野子菓子
人権擁護、平和推進	H. R. S
保健・医療・福祉の増進	障害年金支援ネットワーク
保健・医療・福祉の増進	虹の家
まちづくり	21世紀・太子の都づくり推進協議会
まちづくり	地域創造政策研究センター
子どもへの健全育成	こころの子育てインター・ねつと関西
子どもへの健全育成	ビハラー紫苑
子どもへの健全育成	介護支援事業所たんぽぽ
子どもへの健全育成	かすがい
環境の保全	団栗会
環境の保全	白梅の会
環境の保全	アトリエマーケット・エスピーオー
環境の保全	クリン&グリーン
環境の保全	なら人権情報センター
環境の保全	ポニーの里をつくらう会
環境の保全	奈良ネイチャーネット
環境の保全	飛鳥
環境の保全	ASUKA自然塾
環境の保全	ハッピードリーム
環境の保全	ブチライフ
環境の保全	全日本睡眠研究会
環境の保全	みゆらくらぶ
環境の保全	臨床助産の会
環境の保全	こたわりASP
環境の保全	広陵町福祉環境推進ネットワーク
環境の保全	ひなた
環境の保全	リハティーほっかつ
環境の保全	在宅介護センター奈良
環境の保全	NPOまちづくりステーション
環境の保全	「創」の会
環境の保全	関西青少年自立支援センターNOLA
環境の保全	吉野総合研究所
環境の保全	吉野ファミリー協会
環境の保全	吉野コスモス会
環境の保全	リーフ
環境の保全	じゃあのら十津川
環境の保全	東吉野村まちづくりNPO

踏み出そう、はじめの一步

ステップ1: [自分にあった活動を考える]

まずは、自分がどんな活動をしてみたいが、どんな活動ならできそうかを考えてみましょう。

いつ 1週間のうち何曜日に行けるか、何時間できるかなど、時間的な条件を考えましょう。

どこで 自宅、学校、職場、地域など普段の生活範囲の中で活動したいのか、福祉施設や病院など外に出る活動がしたいのか、活動場所を考えましょう。

だれと 自分一人で活動したいのか、友人などと一緒に活動したいのか、また、既存のグループなどに参加するのか考えましょう。

だれ(何)のために お年寄り、子ども、障がい者など、どんな人を対象にしたいのか、また自然や環境を守る、海外へ支援物資を送るなど、直接人と接することのない活動もあります。

どのように 資格や技術、経験、特技などがあればそれを生かして活動することもできます。また、自分の性格やライフスタイルにあったボランティアもたくさんあります。

なにを 以上のようなことを考えあわせて、自分にあった活動を探してみましょう。また、自分の関心のあることは何かを考えましょう。

ステップ 2: [自分にあった活動を探す]

どんな活動がしてみたいかイメージができたら、それにあう活動を探してみましょう。

具体的な情報が欲しいときは…

奈良県総合ボランティアセンターに相談してみましょう。

どんなボランティアがあるのか、自分にはなにに向いているのか気軽に相談できます。

奈良県総合ボランティアセンター
橿原市大久保町 320 番地 11 奈良県社会福祉総合センター 2F
TEL 0744-26-0233 FAX 0744-26-0234

インターネット情報を活用しましょう
奈良ボランティアネットワーク <http://www.nvn.pref.nara.jp/>

ステップ3: [活動してみよう]

自分にできる活動を探して実践してみましょう。自分の生活に支障がでないように 気障に始められるところから入って少しずつなじんでいきましょう。

守ろう7つの約束(ボランティア活動をする前に)

ボランティア活動には決まったルールや方法があるわけではありません。自分のしたいこと、あるいは出来ることを自分の自由な意思でするのがボランティア活動の基本です。しかしボランティア活動には必ず、受ける側の相手が存じます。

ボランティア活動は“する側”と“受け手側”の両方があるからこそ成り立つものなのです。したがってボランティア活動には、一定の責任を伴いますし、相手に対する思いやりや基本的なマナーなど心がけておくべき点はあります。

ボランティア活動が自分にも相手にも有意義なものになるために、次のような事柄を心がけて活動しましょう。

できることから、無理をしない それぞれの考え方や立場を大切に、無理せず自分ができることや自分に合ったことを、自分のペースで行うことが大切です。

相手の立場に立つ 活動には相手があります。相手が何を求めているかを正しく理解するために、当事者や関係者の声にしっかりと耳を傾けましょう。

約束・秘密を守る 活動が楽し(感じられる)のは相手との信頼関係があるからです。信頼は約束や秘密を守ることによって得られます。

活動を無理なく続ける ためめには、家族や周囲の理解と協力が必要です。また、自分一人の力には限界があります。多(の)人や関係(関係)と連携をはかり、話し合うことで活動の輪が広がります。

謙虚になろう してあげるといって押しつける善意は、相手に逆(逆)って返って迷惑になる場合があります。協力者(協力者)の気持ちと同時に対等な友人であるという気持ちを忘れず、相手の気持ちを尊重しましょう。

学びを大切にしよう 時には自分の活動を振り返り、問題点などを点検してみましょう。また、学習することによりよい活動を行うことができま

安全対策に注意しよう 万(万)一の事故に備えて安心して活動できるように活動場所の点検や緊急時の対応を考慮(考慮)しておきましょう。ボランティア保険には必ず加入しておきましょう。

■ボランティア保険

ボランティア活動中に「自分がケガをした」「他人にケガをさせてしまった」「他人の物を壊してしまった」ら…。そうした場合に備えて各種のボランティア保険があります。

【問合せ先】

詳細は、奈良県総合ボランティアセンターまたは、お住まいの市町村社会福祉協議会へお問い合わせください。

ふくしの保険のホームページ (<http://www.fukushihoken.co.jp/>) でもご覧いただけます。

奈良県総合ボランティアセンター

橿原市大久保町 320 番地 11 奈良県社会福祉総合センター 2F

TEL 0744-26-0233 FAX 0744-26-0234

