



ソフトテニス

高槻市ソフトテニス連盟

＜ソフトテニスの魅力＞

ソフトテニスはボールが柔らかく、ゲーム数もそれほど長くないため、筋力や筋持久力の差が出にくいようです。もちろん必要がないわけではありませんが、一定レベルをクリアするまでに必要とされる基礎能力がそれほど高くなく、努力で十分に補える範囲だということです。老若男女それぞれ楽しめるスポーツです。

＜高槻市ソフトテニス連盟の活動＞

○試合及び教室については高槻市ソフトテニス連盟ホームページでご確認ください。

○連盟所属クラブの練習日など

・高槻クラブ	男性	毎土曜日・日曜日	主に郡家コートなど
	女性	毎月曜日・金曜日	郡家・芝生コートなど
・アプローズ	女性	毎火曜日・金曜日	桜ヶ丘コートなど
・桜ヶ丘クラブ	女性	毎月曜日・水曜日	桜ヶ丘コートなど
・キャッツ	女性	毎月曜日・木曜日	郡家コートなど
・カトレア	女性	毎水曜日	西大樋コートなど
・北摂クラブ	男女	月・水・木曜日	郡家・芥川コートなど

実施日・時間・クラブ員数などは高槻市ソフトテニス連盟ホームページをご覧ください。

＜高槻市ソフトテニス連盟についてのお問合せは＞

○メールアドレス takatsuki.stf@gmail.com

○高槻市ソフトテニス連盟HP <http://takatsuki-stf.jimdo.com/>

高槻市スポーツ団体協議会（開局時間 平日午前 9 時～午後 4 時）

〒569-0823 高槻市芝生町 4-1-1 電話・FAX 072 - 677-2285

（高槻市立総合スポーツセンター内）※第 2 火曜日休館

e-mail : takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com <http://takatsukispk.grupo.jp/>

