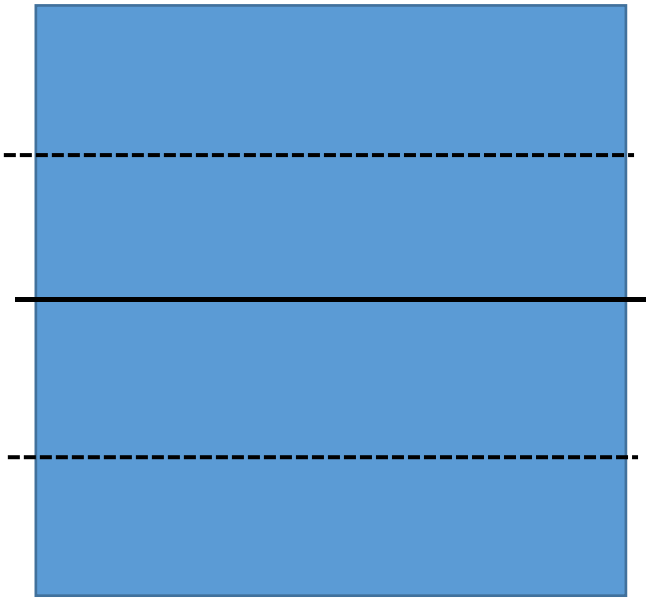
ハンカチマスクの作り方

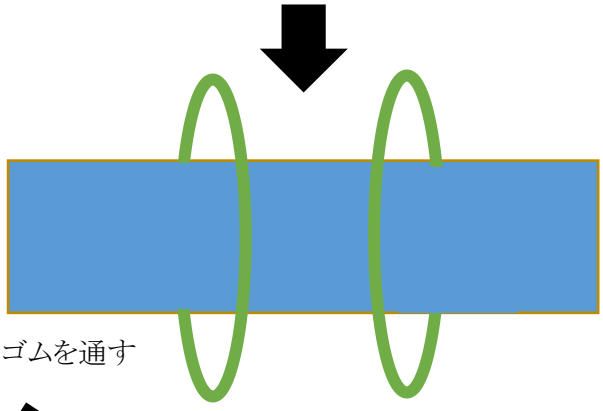
作成；ア・マ・テ・ラ・ス
http://amaterras.grupo.jp/

用意するもの
・ハンカチ１枚（小さすぎないもの）
・ゴムの輪っか２個（輪ゴムも不可ではないが、髪結いゴムかパンツのゴムなどのほうがやりやすい）

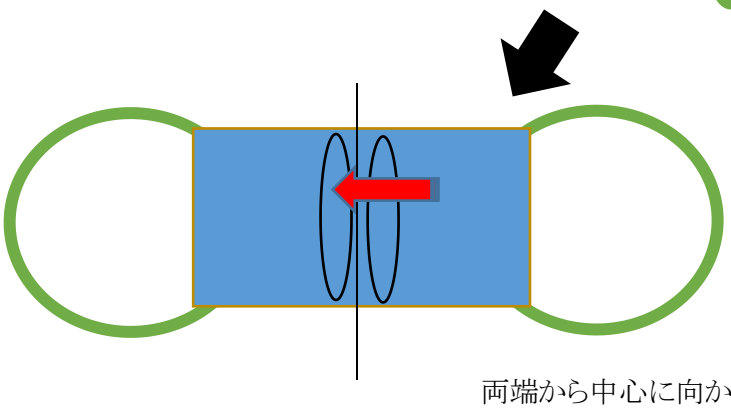


ハンカチを広げて、真ん中で向かって上からも下からも二つ折り

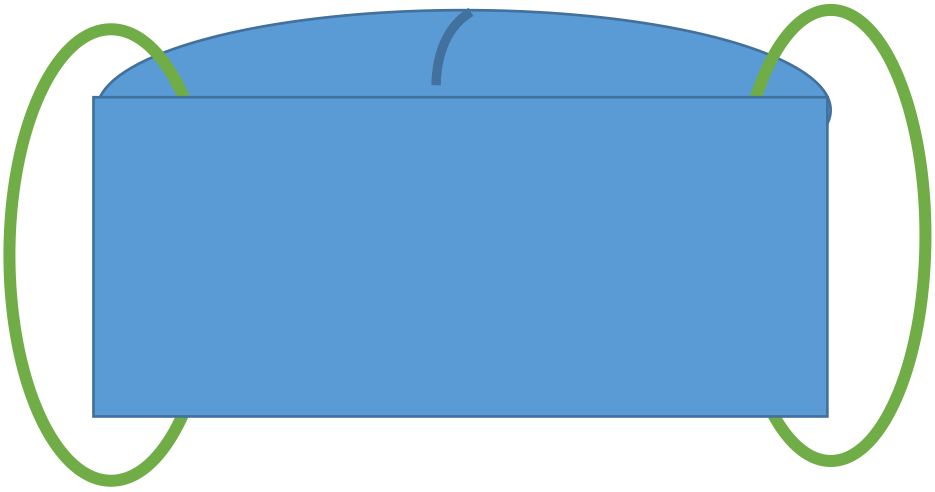
さらに真ん中で二つ折に



ゴムを通す



両端から中心に向かって折り、筒状の片方に入れ込み閉じる



折って閉じたほうを後ろにする。後ろ側の閉じたほうを山状に上に少し上げて、鼻を覆う部分にして、ゴムを両耳にかけて使う。

ゴム輪っか２個とハンカチを持ち歩けば火災避難時などにも役立ちそう