



RUN 伴 2019 千葉(市原市エリア)開催要項

★11月2日(土) am9:00~pm13:00

※受付は am9:00~

(市原市役所駐車場⇄山倉ダム周辺)

1. RUN伴(とも)とは?

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人もそうでない人も、みんなでタスキをつないで、北海道(7月)から沖縄(11月)まで、日本を縦断するプロジェクトです。(詳細はRUN伴ホームページ参照:<http://runtomo.jimdo.com/>)

2. RUN伴 2019 千葉(市原市エリア)では?

RUN伴の理念、主旨に賛同した、千葉県内の各市町村で元気な輩たちが「**みんなをまきこんで、千葉県を盛り上げよう!**」という思いで集まって企画したイベントです。そこには、利害関係はなく、ただ純粋に「**みんなで認知症の人を支えたい**」「**だれもが排除されない優しい地域を作りたい**」という思いで集まり、実行委員を結成しました。

そして市原市エリアは、このRUN伴 2019 千葉を、**市原市認知症対策連絡協議会**及び**市原市高齢者福祉施設協議会**の共同プロジェクトとして位置づけ、市原市、市原市社会福祉協議会の協力のもとで開催します。

この主旨にご賛同いただける方は、ぜひともご参加いただきたいと思います!

3. イベント詳細(市原市エリア版)

本来のRUN伴 2019では、千葉県内の1市をスタートに、各市町村を周り、次の東京都へ一本のたすきをつないで駆け抜けますが、千葉県での開催は、県内18市町村が同日開始として、皆んなが**オレンジTシャツ**を着ることで、千葉県内をオレンジ(Tシャツ)色に染めようということで開催しています。

- ① 移動方法: 問いません。全速力、ジョギング、早歩き、ゆっくり歩き、車いす、杖歩行???.....(車やバイクはだめですよ!!)。
- ② メイン会場: 市原市役所(新庁舎駐車場)/下記の3コース(別紙コース図参照)
- ③ 距離: **A)10km**、**B)6km**、**C)2km**コースの中から、参加者の皆様のご希望に合わせて、走るコースを選んでいただきます。
- ④ スタートイベント...全体集合写真撮影
- ⑤ スタート&ゴールイベント...**市原山火太鼓さん出演**(※予定)
- ⑥ ゴールイベント...**トン汁無料提供**(温かいトン汁で体を温めてください!!)

4. 【エントリーシート】★応募期間 7/1(月)~9/30(月)⇄※参加費用の振込み期限

《参加者》.....チーム参加制

1チーム3名以上(10名以下)で登録申込み(10名以上の場合には、2チームで...)

a) 申込(チーム名、代表者名とメンバー人数、住所と連絡先、**オレンジTシャツ**のサイズ)

b) 申込は、**スポーツエントリーシステム**で、web方式か、FAX方式で申込み
※事前に上記の申込み内容を決めてから、パソコンを使いインターネットで申し込むか、FAX用紙に必要事項を記載してFAX送信してください。

c) 参加者への連絡※開催2週間前に本部より、**オレンジTシャツ**を直送します。

d) **スポーツエントリーへの問い合わせ**

TEL0120-711-951(フリーダイヤル) ※平日 10:00~17:30

お問合せフォーム：<http://www.sportsentry.ne.jp/inquirt>

〒880-8691 宮崎中央郵便局私書箱 33号 スポーツエントリー宛

《参加費》……※エントリー手数料が、web方式(5%)、FAX方式(7%)で参加費にかかります。(領収書あり…オレンジTシャツ郵送時に同封)

- ① 高校生以上 2,675円(7%の場合) / 2,625円(5%の場合)
- ② 中学生以下 1,605円(7%の場合) / 1,575円(5%の場合)
- ③ その他(特別枠) 1,070円/認知症高齢者(本人/7%) / 1,050円(5%)

★Aコース(10km)……市原市役所～山倉ダム周回(二周コース)～市原市役所

★Bコース(6km)……市原市役所～山倉ダム周回(一周コース)～市原市役所

★Cコース(2km)……市原市役所～(市道一号線の往復)～中核地域生活支援センター

9:32 4月10日(水)

100%



5 お問い合わせ先 RUN伴2019いちはら実行委員会

恩田(青柳園)	TEL 0436-25-1611
飯吉(なんな苑)	TEL 0436-50-3212
山口(アハハ日向葵)	TEL 0436-36-1600
佐藤(包括/ト-奴)	TEL 0436-50-6262
馬場(ゆうしゅう園)	TEL 0436-66-2351
宮崎(包括/こくぶんじ)	TEL 0436-37-3232
福田(和光苑)	TEL 090-1112-8638★