

2020年 新春号

ゆいせい

新年 明けまして
おめでとうございます



介護職員募集中

資格を問いません（各種保険・退職金制度あり）

悠清苑ホームページ <https://yuseien.grupo.jp/>

第50号

令和2年1月31日発行

《発行》 特別養護老人ホーム 悠清苑

施設長 蓮田 逸子

〒869-2402熊本県阿蘇郡南小国町大字満願寺5854-1

TEL(0967)44-0800 FAX(0967)44-0675

1月1日、無病息災を願い、美味しいお屠蘇をいただきました。



2020年もよろしくお願ひいたします。



餅つき

12月11日にはデイサービスと従来型、12日にはご家族にもご協力頂き、福寿苑とユニットの餅つきが行われ、つきたての美味しいお餅をいただきました。



11月9日（土）に行われた文化祭には、今年も多くのご家族・ご来賓に参加していただきました。芦塚勲様による日本舞踊、田中己代子様による歌謡ショーのステージを楽しまれた後には、ご家族と一緒に食事などして過ごされました。また、苑内では、ご利用者様・職員による作品の展示コーナーもあり、賑やかな一日となりました。



忘年会

ユニットと福寿苑は12月23日・従来型では26日に行われた忘年会。恒例となっている職員の催しも盛り上がりを見せました。



ユニットに現れたサンタさんには賑やかな歓声（悲鳴？）が上がりました。



ユニットと福寿苑では、厨房職員が目の前ににぎるお寿司に皆様大変喜ばれていました。

市原小学校

地域交流会

いんどろヶ丘小学校

12月2日（月）市原小学校の1年生が、悠清苑で働く家族の仕事を学ぶため、職場訪問に来られました。デイサービスのレクリエーションなどにも参加し、ご利用者様と一緒に楽しめました。



11月27日（水）南小国町のミュージシャン『松ちゃん』が来苑。ギターに合わせた素晴らしい歌声を披露していただきました。

10月19日（土）宮崎恵子様らによる歌謡ショーが行われました。歌に合わせて手拍子をしたり、一緒に歌ったりして楽しむ様子が見られました。



学びの場

10月25日（金）株式会社ミタカの理学療法士、徳井美由紀氏による「ポジショニング」に関して学ぶ苑内研修が行われました。

「ポジショニング」とは、座る姿勢や横になり休む姿勢の際にクッションなどを利用する等して、安全で快適な姿勢を保持することとされています。


研修では、寝たきりになることによって筋肉が縮む、関節を動かすにくくなるといった『拘縮（こうしゆく）』について改めて説明が行われた他、介護する側・される側が双方において安全な『ノーリフティングケア（持ち上げない・抱えない・引きずらないケア）』についての説明も行われました。

また、正しいポジショニングを行うことでご利用者様の緊張を解き筋肉を和らげることができ、そこから拘縮や褥瘡を予防し改善することにも繋がるという話もあり、参加した職員らは頂きながら時折メモを取るなどしていました。



デイサービスの お正月



手作りの絵馬にお願いをしたためました 



地域密着型ホーム悠清苑運営推進会議

※運営推進会議とは、介護保険法で定められており、グループホーム・地域密着型サービス事業所ごとに設置され、事業者・利用者の家族・地域住民の代表者・市町村の職員や地域包括センターの職員によって構成されているもので、2ヶ月に1度開催されています。

12月12日（木）、地域密着型ホーム悠清苑運営推進会議が開催され、両町職員や関係者に加え、デイサービス・従来型のご利用者様、職員に向けて、小国警察署 高木和寿署長による防犯に関する講話も行われました。

講話では、メールや電話を使った詐欺について説明が行われ、観光地である小国郷だからこそ気を付けるべき旅行者からの防犯に関する話も行われた他、児童虐待や防災に対する備えについても語られました。

お知らせ

風邪やインフルエンザが流行する季節となりました。ご面会の際に、咳・鼻水といった風邪症状のある方は面会をご遠慮して頂き、症状のない方にもマスクの着用をお願いしています。また、苑内で風邪が流行している場合等には、用心の為に全ての方の面会をお断りさせて頂くこともございますので、ご理解・御協力をお願い致します。

御寄附・寄贈等ありがとうございます

永田ツカエ様 長田照雄様

高野カツ子様 日野泰利様

大塚一行様（門松用つる）

河津昭子様（もち米） 中村義親様（しめ縄）

地域交流会ありがとうございます

宮崎恵子様御一行様

りんどうヶ丘小学校3・4年生の皆様

市原小学校1年生の皆様

まっちゃん様

ボランティア募集

特別養護老人ホーム悠清苑では、地域の方々との交流を大切にしております。ご利用者の方々のお話し相手・踊り等の趣味の披露・お掃除や洗濯等の手伝い何でも結構です。当施設に気軽に訪問して、ご利用者の方々とたくさん触れ合いの時間を持つて頂くボランティアを募集しています。お気軽に「ご連絡下さい」。

【連絡先】特別養護老人ホーム悠清苑

☎(0967)4410800

担当 相談員 江藤まで

特別養護老人ホームの入所者が、平成27年度の介護保険改正から原則、要介護3〜5の方に限定されました。要介護1〜2の方は、特例以外での新規の入所はできなくなりました。

※見学・お問い合わせはお気軽にどうぞ

広報紙やホームページにおける 顔写真掲載について

広報紙やホームページでは、苑での入居者様や御家族の様子などを写真にて紹介させて頂いておられます。写真の掲載等に関しまして、都合が悪い等のご意見がございましたら、広報担当者まで「ご連絡ください」。

広報担当 日野

（連絡先）

特別養護老人ホーム悠清苑

☎(0967)4410800