

# あんしん塾2



かみやま倶楽部のご利用者・ご利用予定のご家族に、安心して認知症の方と生活できるよう勉強会を行います。各講座の後には意見交換の時間も設けます。どうぞご参加ください。

## プログラム

回	日時	講師	内容	場所
1	12月6日(金) AM10:00~12:00	沖田	<b>疾患や治療</b> 脳と認知症の関係など	3階会議室
2	12月20日(金) AM10:00~12:00	宗像(沖田)	<b>体を健やかに</b> ヨガで腰痛などを予防	3階機能訓練室
3	2014年 1月10日(金) AM10:00~12:00	沖田	<b>制度について</b>	3階会議室
4	1月23日(木) AM14:00~16:00	山本	<b>アロマで リラクゼーション</b>	3階会議室
5	2月21日(金) PM14:00~16:00	沖田・杉原	<b>日常生活の過 し方</b>	3階会議室

場所：社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会

〒530-0026 大阪市北区神山町15-11

TEL06-6313-5566 FAX06-6313-2921

**持ち物** \*参加費 1回200円

\*筆記用具

\*2回目 動きやすい服装(Tシャツ、ジャージ)、  
タオル、水などの飲み物

\*4回目 タオル



主催：NPO法人認知症の人とみんなのサポートセンター

本事業は、独立行政法人福祉医療機構から福祉活動支援事業の助成金を受け実施するものです。

切り取りかみやま倶楽部の職員にお渡しいただくか FAX してください。FAX06-6972-6492

## 申込書

お名前	ご住所・電話番号	
	〒	
	電話	
受講希望に○	講座内容	
	1	疾患や治療
	2	体を健やかに
	3	制度について
	4	アロマでリラックス
	5	日常生活の過ごし方

