

もっとカッコよく！ もっと上手く！
科学が教える らくらく上達レッスン



スキー&スノーボード

スタジオトレーニング



スキー・スノーボードの Debut、滑りのお悩み解決 Clinic、かっこいい Turn、Riding Trick などができるコツをスタジオで教えます。短時間で上達のコツが身につく Studio&Snow Training で、この冬はキメまくりしましょう！ 滑りの楽しさ実感してみませんか？

日時：平日 19:30~20:30
スキー奇数日・スノーボード偶数日
※プライベートレッスンは日時自由
完全予約制

対象：未経験者から上級者

定員：1~4名

持ち物：室内履き、動きやすい服装、飲み物
お持ちの方は滑走用具一式（スキー、スノーボード、ブーツ）

場所：健美楽スタジオ・敷地屋外ミニゲレンデ

料金：高校生以下1,300円 大人1,800円
プライベート2,300円（保険料込）

トレーニングコーチ 高橋 徹

【競技成績】
インラインアルペン競技世界選手権大回転決勝 38 位
インラインアルペン競技ワールドカップ回転決勝 36 位
【指導歴】
日本体育協会公認スポーツ指導者
SAJ 公認スノーボード準指導員、検定員
元カナダスキー教師連盟公認スキー教師
元プロスキースクール主任講師

【研究開発】
スキー・スノーボード・ローラースケートの滑走運動の時短指導方法の研究開発。スキー初心者が1シーズンかかるとされている中級者の技術ベースを数時間で獲得できる指導方法の研究と実証実験に成功。3刀流のススメ。

【ご予約・お問合せ】 **健美楽** リラクゼーション・美容・フィットネスのトータルスタジオ

TEL.0254-20-8150 Mobile.080-1352-1515

10:00~20:00<不定休> E-mail.godhandseitai@grumail.com

〒957-0061 新潟県新発田市住吉町4-14-26 Pあり

<https://shibatagodhand.grupo.jp>



●JR西新発田駅から徒歩10分
●新発田市循環バス バス停「住吉町4丁目」下車すぐ