



動物レスキュー通信

2021年8月 第99号 (令和3年8月1日発行)

発行元

一般財団法人 国連世界動物救済支援機構 詩月財団

詩月(しづく) : 詩月財団 理事長
愛玩動物飼養管理士 一級
ペット災害危機管理士 三級
お問い合わせ : sizuku.foundation@gmail.com

手作りフードに挑戦

注意すべき事



東京では東京2020オリンピック&パラリンピックが開催されていますが、まだまだ新型コロナウイルスの影響がおよぼさることはなく、不要不急の外出自粛が呼びかけられています。また、暑い日が続いていますし、オリンピック&パラリンピックのテレビでの観戦など、お家で多くの時間を過ごしておられることだと思います。そのため、食事は家でもすることも増えたことと思います。私自身もそうで、それに伴って時には料理をする機会が増えました。この機会に、ワンちゃん、ネコちゃんに手作り食を与えてみるのもいいかもしれません。食物アレルギーを持つワンちゃん、ネコちゃんには、普段から手作り食を与えている方もいらっしゃると思いますが、それ以外は手作り食を与えたことがない方もいらっしゃるはずです。毎日と言うのは大変ですが、まずはお誕生日や記念日など、特別な日にごちそうとして手作りしてみるのもいいのではないのでしょうか。

手作りで注意する点

手作りの食事は市販されているペットフードとは違い、中に何が入っているのかが一目瞭然で、調理法もわかっていますので、安心して愛犬、愛猫に食べさせてあげることができます。ただし、人間、ワンちゃん、ネコちゃん、それぞれ必要な栄養素が異なりますし、食べていいものも違っています。その事を十分理解した上で調理しなくてはなりません。脂肪、タン

パク質、炭水化物の平均的な食事の割合は、人間の場合は脂肪14%、タンパク質18%、炭水化物68%なのに対し、犬の場合は脂肪15%、タンパク質25%、炭水化物60%、猫の場合は脂肪20%、タンパク質35%、炭水化物45%となっており、肉食系の犬猫は人間よりも高タンパクの食事を必要としています。だからと言って、単純にお肉やお魚だけを食べさせていけばいいというわけではありません。それでは栄養バランスが偏ってしまい、ワンちゃん、ネコちゃんの身体に様々な異常を引き起こします。ワンちゃんではビタミン類、ミネラル類不足により骨格異常、食物繊維不足による下痢などの症状を引き起こします。ネコちゃんではレバーの過剰摂取により、ビタミンA過剰症となり胃腸障害や骨の変形などが起こることがあります。ネコちゃんは完全肉食動物のため、野菜を与える必要はないと思っているかもしれませんが、そうではありません。実はネコ科の動物が狩りをして食する草食動物の内臓にはビタミン、ミネラルなどが含まれており、それらは必要な栄養素です。そのため、手作り食には肉や魚だけではなく、野菜類や穀類も必要となるのです。基本の栄養バランスを守りつつ、できるだけ旬の食材を使用し、様々な食材から栄養素をとれるようにしてあげましょう。しかしワンちゃん、ネコちゃんが口にすると危険な食材(アボカド、ネギ類、甲殻類、貝類、イカ、タコ、塩、香辛料、チョコレート類など)は絶対に与えないでください。また、ワンちゃん、ネコちゃんは人間のように

咀嚼せず丸呑みするため、食物繊維を多く含む野菜や穀類などを消化することは得意ではありません。そのため、消化がしやすいように細かくカットし、加熱してから与えるようにしてください。

切り替え時の注意

手作りフードを与える際には、いきなり全てを手作りに変えてしまうのではなく、まずはペットフードにトッピングすることから始めましょう。1日に必要なエネルギーの80%をペットフードから、残りの20%を手作り食にしてみます。そのうえで愛犬、愛猫の食欲や便の状態、毛ツヤ、体重の増減など、細かく愛犬、愛猫の体調をチェックしながら徐々に手作り食とペットフードの割合を変えて行き、切り替えるようにしてください。犬猫の年齢や大きさ、種類、体重、運動量などによって1日に必要なエネルギー量は違いますので、必要量を確認しながら与える事が大切です。現在ではインターネット上に愛犬の体重やライフステージ、活動量などを入力するだけで簡単に必要なエネルギー量を計算できるサイトもたくさんありますので、それらを活用してください。ペットフードは便利で栄養管理が簡単になりますが、愛犬、愛猫への愛をもっと深めるために、お家時間の多いこのコロナ禍に手作りフードにチャレンジしてみるのがいいかもしれません。もちろん手作りフードでなくてもワンちゃん、ネコちゃんへの愛情は様々な形で表現できますので、無理はしないでください。ワンちゃん、ネコちゃんも飼い主さんも無理しない形で愛情を深め合う事こそが不幸な犬猫を増やさない最大のポイントだと考えています。(詩月)