

2019年 秋号

ゆいせい



100歳おめでとうございます

10月3日(木)、大正9年3月17日生まれの北里登美様へ、南小国町より100歳のお祝いが贈られました。来苑された南小国町長より表彰状と記念品の授与が行なわれ、ご家族と共に写真撮影も行われました。

悠清苑ホームページ <https://yuseien.grupo.jp/>

第49号

令和元年10月31日発行

《発行》 特別養護老人ホーム 悠清苑

施設長 蓮田 逸子

〒869-2402 熊本県阿蘇郡南小国町大字満願寺5854-1

TEL(0967)44-0800 FAX(0967)44-0675

8月4日(日)夏の恒例となっている納涼祭が賑やかに幕を開けました。
お天気にも恵まれ、今年も多くのお客様にご来場いただきました。

第27回悠清苑納涼夏祭り



昨年から行われている大抽選会も盛り上がりを見せました。
多くのお客様に参加いただきまして、本当にありがとうございました。

市原祇園獅子舞

7月23日には市原の獅子舞が来苑し、今年も賑やかに無病息災をお願いしました。



大名行列

10月6日、黒川温泉感謝祭の催し物で恒例となっている大名行列が悠清苑にも訪れてくださいました。



敬老会

9月11日、敬老会が行なわれ、入居者の皆様がデイサービスホールで一緒にお食事を楽しまれました。また、お祝いの記念品の贈呈も行われました。



北里 登美様
大正9年3月17日生
99歳



佐藤 トミ子様
大正9年9月15日生
99歳



長田 正喜様
大正9年7月28日生
99歳

上寿者



福嶋 キヌ様
明治45年3月6日生
107歳

最高長寿者



橋本 いち子様
昭和7年1月11日生
87歳



佐藤 諭様
昭和7年12月28日生
87歳

米寿者



斎藤 サチ様
大正10年10月23日生
98歳

白寿者

登城の会の皆様によるお祝いの舞が披露された他、理事長と加賀孝之様による歌のステージも行われ、賑やかなひと時となりました。



学びの場

8月27日、有限会社テイクケア・エフの代表取締役 藤井泰彰氏が来苑し、「介護事業所における法令遵守について」と題した苑内研修を行いました。

当苑の職員に加え小国郷内の他施設からも26名が参加し、介護や福祉の事業所における個人情報や職業倫理について理解を深める機会となりました。

講演では『コンプライアンス（法令遵守）』とは「法令」（ルール）を守ること。『倫理』とは人として守り行うべき道であり、『職業倫理』とは、その職業の人がプロとして「やるべきこと」「やってはならないこと」である。といった内容から、高齢者の権利擁護について、どのような行為が虐待に該当するのか、不適切なケアや虐待の背景・要因と言われるものを確認することで、各自が日ごろのケアについて改めて考える場となりました。



焼肉会

8月31日、今年も福寿苑・ユニットでの焼肉会が行われました。

例年駐車場で行われていた焼肉会ですが、今年は天気の崩れに考慮して、食事は室内で行うことに。リビングや居室でご家族と一緒に楽しむ姿が見られていました。



福祉体験学習

9月5日～6日、小国中学校の9年生3名が2日間の福祉体験に来られました。

初めは戸惑っている様子も見られましたが、デイサービスでレクリエーションやおやつ作りを経験したほか、福祉用具や福祉車両への試乗体験をするなど積極的に取り組む様子が見られていました。



ソバ打ち実演

9月26日、今年も馬場にある花郷庵の佐藤岳史様によるソバ打ちが実演されました。

プロの技を目にしただけでなく、その後は美味しく頂いて、皆様大変喜ばれていました。



不審者対応 防犯訓練

8月9日、夜間帯に施設玄関に不審者（知らない人）が現れるという想定で訓練を行いました。「入居者の身内だ」と言いながら入ってきた不審者に夜勤職員が対応し他の職員も連携して通報を行いました。



訓練後、警察の方からは、不審者への対応はいかなる場合でも一人で行わないこと。相手を刺激しないよう合言葉を決めておくが良い。刃物を持っている場合もあるので必ず2mの距離を保つようにする。などのご指導をいただきました。



小国警察署の皆様、
ありがとうございました。

救急救命講習

9月20日には、デイサービスホールにて、ご利用者様が見守る中、阿蘇広域消防北部分署の救急救命士による救急法の講習が行われ、いざという時のために必要な心肺蘇生法などを再確認しました。



医務室便り

カレンダラーの枚数が少なくなり、暑かった夏が懐かしく思える毎日ですが皆様いかがお過ごしでしょうか。

寒くなってきましたが、この季節の変わり目に体調を崩す方もおられるのでは、と思います。

人の身体は、朝早く、昼、夜の気温の差が激しくなると頑張って暑い時は汗を出し、寒い時は熱量を増やす等で体温を調節しようとします。

急激な気温差が繰り返される事で神経のバランスが崩れ、スムーズに体温を調節する事がむずかしくなり、『寒暖差疲労』という状態になり疲れがたまります。

その結果、心身に影響を与えてしまい慢性的な疲れや、イライラしてしまう、急に不安になったり悲しくなったりするなどの症状が見られる事があります。

そんな時は：

◎あまり深刻にならない

◎体を温める食事・飲み物をとる・ゆっくり風呂

◎ 呂につかる等体を冷やさない

◎ 服装に気を配る

◎ 深呼吸をする

などを意識して行うと良いようです。

自分で思っている以上に、人間の身体は繊細に出来ています。自分の意思でコントロールできない部分もあります。

皆様どうぞ御自分の身体をいたわり、日々お元気に過ごして頂けます様…

地域交流会

8月22日、黒川保育園の園児の皆さんが来苑し、可愛いダンスで盛り上げてくださいました。



9月28日には、南小国町のわくわくクラブ「けん玉クラブ」の皆様が来苑され、一緒にけん玉を楽しむなどの交流が行われました。



赤い羽根共同募金にて ボイラー機器を修繕しました。

当法人の施設のボイラー機器の修繕費に対して、南小国町共同募金分会様（南小国町社会福祉協議会）より、共同募金の助成を受け、修繕費の一部として活用させていただきました。

この度の助成事業にて、ボイラー機器の修繕を行い、ご利用者の皆様が安心して生活できるようになりました。



新人職員紹介



安藤 美子
事務員

よろしくお願いたします。



納涼祭・敬老会のお礼

ご家族・ご来賓の皆様、たくさんのボランティアの皆様のご参加・ご列席をいただき、誠にありがとうございました。また、ご寄付・御樽等いただき、感謝申し上げます。

御寄附・寄贈等ありがとうございます

- ✳ 佐藤忠美様
- ✳ 永田ツカエ様
- ✳ 河津昭子様
- ✳ 河津甚助様
- ✳ 大塚利弘様
- ✳ 金山啓蔵様
- ✳ 北 則夫様
- ✳ 佐藤輝生様
- ✳ 平島雅秋様
- ✳ 井 洋一様
- ✳ 橋本秀男様
- ✳ 辻 龍也様
- ✳ 永田商店様
- ✳ 岩永本店様
- ✳ 穴井木材工場様

地域交流会ありがとうございました

- 市原祇園獅子舞様
- 黒川大名行列御一行様
- 黒川保育園様
- けん玉クラブ様

花郷庵佐藤岳史様

ボランティア募集

特別養護老人ホーム悠清苑では、地域の方々との交流を大切にしております。ご利用者の方々とお話し相手・踊り等の趣味の披露・お掃除や洗濯等の手伝い何でも結構です。当施設に気軽に訪問して、ご利用者の方々とたくさん触れ合いの時間を持つて頂くボランティアを募集しています。お気軽にご連絡下さい。

【連絡先】特別養護老人ホーム悠清苑

☎(0967)4410800

担当 相談員 江藤まで

特別養護老人ホームの入所者が、平成27年度年度の介護保険改正から原則、要介護3〜5の方に限定されました。要介護1〜2の方は、特例以外での新規の入所はできなくなりました。

※見学・お問い合わせはお気軽にどうぞ

広報紙やホームページに顔写真掲載について

広報紙やホームページでは、苑での入居者様や御家族の様子などを写真にて紹介させていただいております。写真の掲載等に関しまして、都合が悪い等のご意見がございましたら、広報担当者までご連絡ください。

(連絡先)

特別養護老人ホーム悠清苑

☎(0967)4410800

広報担当 日野