



# バドミントン

高槻市バドミントン連盟

## <バドミントンの魅力>

バドミントンは公園で気軽に遊べるレクリエーション的なイメージをお持ちの方もいらっしゃるでしょうが、競技としてのバドミントンはスピード、テクニック、体力、精神力、頭脳プレイ、チームワーク等を競い合う奥の深いスポーツです。

スマッシュの初速は、時速 421 km とギネス世界記録に登録され、球技ナンバーワンのスピードです。緩急自在なシャトルコックの飛びの特性を活かし、コートの隅々までコントロール可能で、フェイントを使えば多彩なテクニックを追求できます。もちろん、コートいっぱいに繰り広げられる華麗なフットワークは、瞬発力やスタミナが欠かせません。

ダブルスでは、パートナーとのコンビネーションも大事で、混合ダブルスでは、男子が女子をカバーし実力以上の成績を発揮できる事もあります。社会人選手権や全国大会など大きな大会では、年齢別（通常5歳刻み）に行なわれ、70歳を超えるプレイヤーも珍しくありません。個人戦でもあり、今や生涯楽しめるスポーツとなっています。

それにもう一つ、バドミントンは季節、天候、昼夜に関係なくコンスタントに練習できる点にあります。体育館が利用でき相手がいれば思う存分練習ができるのも魅力の一つです。

## <高槻市バドミントン連盟の活動>

団体戦（春） 級別・男女別

個人戦（春と秋の年2回） 男女別単・複及び混合

女性大会 4回/年 、 中学生大会 6月個人戦、1月団体戦

バドミントン教室 6回/年

## <高槻市バドミントン連盟についてのお問合せは>

〒569-1046 高槻市塚原6丁目21-2

代表：岡上充仁（カウエアト） TEL/FAX：072-692-1052

高槻市スポーツ団体協議会（開局時間 平日午前9時～午後4時）

〒569-0823 高槻市芝生町4-1-1 電話・FAX 072-677-2285

（高槻市立総合スポーツセンター内）※第2火曜日休館

e-mail：takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

<http://takatsukispk.grupo.jp/>

