



# トランポリン

高槻市

トランポリン連盟

## <トランポリンの魅力>

トランポリンの魅力はなんといっても高さです。競技用のトランポリンには約100本のバネが設置されており、その弾性を利用し跳躍し演技をします。全国のトップクラスのアスリートは跳躍の高さが8mにもなり、そこから繰り広げられる宙を舞うような演技は見ている人を魅了します。

競技以外にもレクリエーショントランポリンは子供たちの空中感覚やバランス感覚を養成でき、生涯スポーツとして健康のためトランポリンを楽しむことができます。

各種トレーニングとしても使用されています。例えば障がいのある方のリハビリ運動や体操競技やスノーボード等の空中感覚や技術を習得するためにも使用されています。

## <高槻市トランポリン連盟の活動>

○下記の教室を開催しています。

・月3回（8月はお休み）、木・土曜日 総合体育館 3時30分～

○年2回の体験教室

・年2回実施。日程等は市広報誌たかつきDAYSを参照してください。

## <高槻市トランポリン連盟についてのお問合せは>

○ 久永 幸広まで（電話 090-7342-0554）

高槻市スポーツ団体協議会（開局時間 平日午前9時～午後4時）

〒569-0077 高槻市野見町2番33号 電話・FAX 072-673-7140

e-mail: takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com <http://takatsukispk.grupo.jp/>

