

# 平成30年度 活動報告

○平成30年4月15日(日)

市原市認知症対策連絡協議会 第6回総会 (出席者58名)

第2回いちはら認知症あんしんフェア 市原市勤労会館 多目的ホールにて

○平成30年 7月26日(木) 第16回例会 (出席者41名)

・RUN伴いちはらの説明会

目的、コースの説明、参加の呼びかけ、ボランティア募集

・プロジェクト別検討会

○平成30年10月18日(木) 第17回例会 (参加者42名)

・ミニ講演会

「高齢者の集いの場の事業」と「いちはらポイント制度(いちポ)」

講師:市原市役所担当課

・プロジェクト別検討会

・交流グループワーク (テーマ:RUN伴2018&2019)

- 平成31年 1月17日(木) 第18回例会 (参加者40名)
  - ・ミニ講演会 「認知症の人の入院診療について」  
講師:千葉ろうさい病院認知症疾患医療センター長 小沢義典医師
  - ・プロジェクト別検討会
  - ・交流・情報交換会 (テーマ:第3回いちはら認知症あんしんフェアについて)

- 平成30年9月23日(日) 市原市勤労会館  
認知症多職種合同研修会  
講師:木村 亜希子 氏 (東京都松沢病院 社会復帰支援室)  
平 みき 氏 (日本認知症本人ワーキンググループ)  
鈴木 和恵 氏 (株式会社ゆずり葉の会 代表)

- 平成30年9月8日(土)  
RUN伴いちはら 会場:市原市内 4コース  
参加者:ランナー145名、ボランティア133名

- 平成30年10月7日(日)  
「ちはら台福祉の集い」(よろず相談、若年性認知、認サポ)

- 役員会 30/6/27 ・ 30/9/20 ・ 30/12/19 ・ 31/5/14 (4回開会)

# 若年性認知症対策プロジェクト

H30/5/12 進行性失語☆交流会 ～お花見deランチ～  
参加者が1品ずつ持ち寄りお喋りしながらのランチとなりました  
(15名参加)



H30/9/6 いちはら生活相談サポートセンターにて 勉強会開催  
相談窓口の情報 就労支援についての情報交換を行いました(10名参加)



H31/2/10 進行性失語☆交流会～たこ焼きdeランチ～  
初参加の方もいて全員で仕事分担し楽しいランチ会となりました  
(21名参加)



H30/9/15 健康まつり 郡本公民館

H30/10/7 ちはら台福祉のつどい

H30/10/21 いちはら健倅フェスタinユニモ



相談ブースを設置し参加

令和元年度の活動予定

新しい方や交流会を楽しみにしている方もおり引き続き開催予定  
支援方法を更に検討していく予定

# 認知症サポータープロジェクト



マスコットを作成する活動のサポーターも

## 《平成30年度活動報告》

- ・「いちほら認知症あんしんフェア」でコーナー設置  
数字パズル、クイズ、寸劇、ロバ隊長PRを実施
- ・郡本会館やちほら台コミ等の認知症啓発イベント、  
認知症多職種協働研修、ケアマネ連絡会でコーナー  
を設置し、数字パズルやロバ隊長をPR
- ・認知症サポーター養成講座修了者の交流会「オレリン会ミーティング」実施  
6/30サンハート(参加者22名)12/15ちほら台コミ(12名)  
3/5認知症カフェション(10名)3/13飯沼公民館(7名+登録外の方20名)

まとめ

オレリン会でロバ隊長やロバット作り、認知症サポーター養成講座での介護体験を話す、様々なイベントに参加等に取り組んでいる  
「オレリン会」=オレンジリングを持っている人(=認知症サポーター)が、  
自分でできる範囲で、認知症の人やその家族を支援する取り組みを行う会

## 《令和元年度活動計画》

昨年度の取組みを継続。オレリン会は認知症カフェションで毎月第一火曜日に定期開催中。

# 在宅介護者を支えるマニュアル作成プロジェクト

## 平成30年度活動報告

### \*「私の未来設計図」平成30年度版を発行支援(2,000部)

- ・ 認知症になっても自分らしく生活していくための工夫がされている
- ・ 「市原市在宅医療介護連携推進会議」と連携し、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)の考え方を取り入れ、終末期医療を考える項目を作っている
- ・ 自分で判断できなくなった時や他界した時に、大切な人に「愛する人へのメッセージ」を伝える工夫がある

### \* 各地区の地域の集まりに参加し、「私の未来設計図」を紹介

### \* 在宅介護者の相談として、癒しの時間を提供するという考えで、ハンドマッサージを行いながら相談を受けた

## 令和元年度活動計画

### \*「私の未来設計図」31年度版発行に見直しを行う

### \* フェスタ等の集まりの時に、ハンドマッサージを行いながら、在宅介護者の話を傾聴させていただく



# 新規プロジェクト検討プロジェクト

## 《平成30年度活動報告》

### ●介護者居酒屋

原則として奇数月の第四土曜日に変更。午後六時から辰巳台の『石狩』にて開催。約5-7名。公民館に案内状をおいてもらったり、福祉関係者の集まりで案内状を配布などの周知活動動。

### ●認知症寄りあいサロン 毎月第二土曜日やさしい手京葉にて、主催NPO法人一步一步など。近隣自治会の回覧板を回すなどの周知活動実施。

△10時より、覚えてる会(もの忘れのある人の懇談会) MCI・認知症の本人会、家族など約25名

△13時半より、カフェもの忘れ・認知症対処教室 参加者と関係者で個別相談 約7-8名。

△13時半より、カフェスマホ・パソコン相談会 パソコンボラによる相談会 約2-3名

### ●もの忘れ対処法を学ぶ会(もの忘れアドバイザー養成講習会) 1月-3月おゆみの診療所 6回講座 約23名がもの忘れアドバイザー3級を受験後認定、多くはシニアリーダー(体操指導)。

今後地域で対処法の伝達活動を期待、NPO法人一步一步主催 おゆみの中央病院共催 千葉市後援

## 《令和元年度活動計画》

### ●介護者居酒屋

### ●もの忘れ認知症寄りあいサロン

レスパイトケアの一つとして、これらの集まりを希望されている方、必要としている方に、どうすれば情報が届くか、どうすれば参加しやすい集まりになるか等を、引き続き検討していく。

### ●もの忘れ対処法を学ぶ会(もの忘れアドバイザー養成講習会)

5月-7月蘇我で実施中、9月-11月花見川区、1月-3月緑区

6回講座の他に、医療介護者向けに1日終了コースも検討 県外開催も検討

# RUN伴いちはら2018プロジェクト

## ☆2018年度の活動報告☆

- 4コース（20km・6km・3km・1km）設定し、開催。  
参加者 133名・ボランティア 132名
- 市内の関係施設・コンビニの協力をえ、給水場所を設定したことにより、RUN伴の周知につながった。
- 予定時刻よりも、市役所から早めの撤収が必要となり、完走できない方もいた。
- 歩道を走り、また信号待ち等によりペースを乱される方もいた。
- ケガ人が1名出てしまった。

## ☆2019年度の活動予定☆

- 11月2日（土）RUN伴いちはら2019開催予定
- 市原市役所を起点とし、山倉ダム周辺を走るコース。  
3コース（2km・6km・10km）を予定。
- 7/1～9/30までエントリー受付。
- 開催に向け実行委員を含めた打ち合わせを引き続き行う予定

# フェスタプロジェクト

## 《平成30年度活動報告》

・4月15日(日)正午～午後3時 市原市勤労会館YOUホールで「いちほら認知症あんしんフェア」を開催。245名参加。H29年度の改善点として、総合案内

を設置し、相談コーナーはホール外の静かな環境に設置した。

ポスターの絵を描いた本人の挨拶が好評だった。

(参考:H29年度参加者224名)



## 《令和元年度活動計画》

・4月21日(日)午前10～午後3時で実施

ユニモちはら台1階パークストリート「マザウェイズ前」

参加者548名。会場変更しての感想や、次回の改善点について検討する。



# ステッカープロジェクト

- ・目的: 地域住民に気軽に認知症について相談できる場を周知し、認知症の方やその後家族が専門機関につながりやすい地域づくりを推進する
- ・方法: 趣旨に賛同いただいた医療機関、薬局、包括、事業所などにステッカーを掲示してもらい、地域住民からの相談に対応、必要に応じて専門機関につなぐ

## 《平成30年度活動報告》

- ・10月19日例会にて第1回の検討を行う。
- ・1月17日例会にて第2回の検討。大まかなデザインが決定する。

## 《令和元年度活動計画》

- ・ステッカー配布先の検討
- ・ステッカー配布

『あれ、物忘れが多いかも』  
と感じたら・・・  
認知症についてのご相談、  
してみませんか？  
市原市認知症対策連絡協議会

認知症のご相談、お受けしています。

# 会計報告・監査報告について

## 平成30年度・市原市認知症対策連絡協議会・会計報告

年	月	日	概要	収入	支出	残高
30	4	10	前年度残高			55,716
30	4	13	いちはら 認知症フェアシーモック クッキー代		20,000	35,716
30	4	13	いちはら 認知症フェア飲食代等		4,233	31,483
30	4	13	いちはら 認知症フェア 募金	3,432		34,915
30	6	15	ホームページ利用		6,350	28,565
30	9	8	RUN伴 募金	15,553		44,118


上記のとおり会計報告いたします

令和元年5月14日  
会計

山越篤  


上記のとおり相違ありません

令和元年5月14日  
会計監査

飯吉裕樹  


# 市原市認知症対策連絡協議会 役員(案)

会長:	小沢 義典	千葉ろうさい病院
副会長:	小出 貢二	市原市医師会、こいで脳神経外科クリニック
	永野 伸一	市原市歯科医師会、永野歯科医院
	細川 清史	ファーコスだいした薬局
事務局長:	飯吉 裕樹	介護老人保健施設 なんな苑
会計:	高橋 瑞穂	NPO法人 一步一步
幹事:	石川 道子	介護センター なのはな
	伊藤 俊介	リハビリテーション病院さらしな
	高地 優二	中核地域生活支援センター いちはら福祉ネット
	佐藤 裕子	市原市役所保健福祉部地域包括ケア推進課
	福田 卓美	特別養護老人ホーム 和光苑
	畑井 耕次	やさしい手京葉
	藤森 三月	市原鶴岡病院
	村山 愛佳	市原市地域包括支援センター たつみ
	安田 清	NPO法人 一步一步
監査:	岩本 明子	千葉ろうさい病院