

希望の灯り 第1回 ハイキング

滝畑 滝めぐり

初秋の香りを感じながら滝めぐりをしませんか？ 森林浴、
マイナスイオンをいっぱい浴びて笑顔と元気を蓄えましょう。

日時： 9月13日（日曜日） 午前10時 ～ 午後2時ごろまで
集合： 10:00 「滝畑湖畔レストラン」駐車場（1,000円必要）

コース： 歩行距離3km ゆっくりと約3時間（解散午後2時）
駐車場～光滝寺キャンプ場～荒滝～光滝～キャンプ場（昼食）～駐車場

服装： 帽子・長ズボン・歩きやすい靴・軽リュック
持ち物： 雨具・軍手・タオル・ティッシュ・敷物・弁当・お茶・長袖シャツなど
費用： 駐車料金（1,000円）環境整備協力費（100円）各自お願いします。
担当： ハイキングキャプテン 曾根勝・西田・乾・安道

*お弁当について：滝畑近辺にはコンビニはありませんのでお近くでお買い求めください。

*雨天の場合の対応

開催前日の午後5時現在でYahoo（ヤフー）天気予報で大阪が50%以上であれば中止です。
50%でも中止ですのでお間違えのないように。

.....申し込み先・方法.....
〒・住所・氏名・携帯番号・（メールは任意）をご連絡・ご記入ください。

若年性認知症の人と家族と地域の支え合いの会 「希望の灯り」
下 菌 誠（しもその まこと）
TEL 072-293-4800（特養 年輪内） FAX 072-298-3396
Eメール：m-shimozono@s-nenrin.or.jp
携 帯：080-1436-1863（しもその）

主催：若年性認知症の人と家族と地域の支え合いの会 「希望の灯り」
共催：御池台校区まちづくり協議会 若年性認知症支援事業