

物忘れに悩む  
ご本人のための相談窓口

# タックドア

T a c k  D o o r

認知症かもしれない、認知症と診断された…

心細く不安な日々を過ごして  
おられるかもしれません。

タックドアでは、

あなたより少し先に認知症と  
診断を受けた先輩があなたのお話を聞きます。  
そして、これからどんな生活に心がけたら良いのか、  
物忘れのある生活の工夫は…など  
アドバイスをしてくれます。

認知症と診断されて、落ち込んでいませんか。  
ぜひ、認知症の人の話を聞いてみてください。

そして一緒に新しいスタートを  
考えてみませんか。

## 2019年度開催予定

当法人事務所での開催  
13:30~15:00 計14回

2019	4月 9日(火)
	5月 14日(火)
	6月 11日(火)
	7月 9日(火)
	8月 13日(火)
	// 30日(金)
	9月 10日(火)
	10月 8日(火)
	// 18日(金)
	11月 15日(金)
2020	12月 10日(火)
	1月 14日(火)
	2月 14日(金)
	3月 10日(火)

愛都の会定例会 (大阪府内)  
13:00~16:00 計10回

2019	4月 14日(日)	
	5月 12日(日)	
	6月 9日(日)	
	7月 14日(日)	
	9月 8日(日)	
	11月 10日(日)	
	12月 8日(日)	
	2020	1月 12日(日)
		2月 11日(火・祝)
		3月 8日(日)

◎ 事前に参加したい日を電話などでお申し込みください

### 連絡先

NPO 法人 認知症の人とみんなのサポートセンター

〒537-0024 大阪市東成区東小橋 1-18-33

TEL/FAX. 06-6972-6490

[ホームページ] <http://minnanospc.grupo.jp/>

◆ 開設時間 ◆

10時~15時

※水・土・日・祝日休み

