

時々

タック NEWS

2020年6月号



タック、再開します

皆様、コロナ禍の中、いかがお過ごしでしょうか。タックは、感染リスクを避けるために、4月上旬から休んでいましたが、6月から段階的に開いていこうと法人事務局で話し合い決めました。

数ヵ月ご自宅で過ごされ、ストレスやいろいろな問題が生じてきていると思います。体力を落とさないためにも少しずつタックで皆様と活動をしていきたいと思っています。

当面は以下の内容を考えています。

(1) 6月は月曜、木曜の週2日開催。

6月中は週2回開催とします。週4回開催にするのは、もう少し様子を見ながら考えます。

(2) 基本、タックの開催時間は10時～12時

午後から残ってはダメともはっきり言いませんが、まだしばらくは感染リスクを避けるために短時間で、できるだけ飲食の機会を減らすということにしたいと思います。スタッフ（脇谷さん）は午前中だけの勤務になります。

(3) プログラム内容は戸外中心

月曜午前には JR 玉造駅前の公園清掃、木曜午前には近隣の散歩などを予定しています。習字、読書会など室内のプログラムは、もう少し様子を見ながら考えます。

(4) タックを続けていくためのお願い

事務所での感染リスクを避けるために、以下の徹底を皆様をお願いします。

・自宅を出発される前にご自宅で検温をしてください。37度以上ある時や咳など風邪症状があるときは、タックを休んでください。

・行き帰り、事務所内外での活動はマスクを着用してください。水筒を持って来て下さい。

・事務所に着いたら必ず手洗い、うがいをしてください。アルコール消毒液は用意しています。



タックがお休みしている間、事務所では普段と同じく若年性認知症支援コーディネーターの相談電話を受け付けていました。事務所に出勤する人は2人までとし、お互い違う部屋で仕事をしていました。沖田さんと杉原は ZOOM 会議で顔を見ながら仕事やお互いの近況を報告しあっていました。

ZOOM は、スマホでも使える便利な機能ですので、いずれ皆様方も活用できたらいいなと思います。アプリをダウンロードするだけで、操作はとても簡単です。

今回のコロナのことで、「当たり前の日常」「自分の体調を自覚すること」が大切なことがよくわかりましたが、同時に人同士の関わりも大切だということに身に染みて感じました。早く皆さんに会いたいと思います。6月開始、皆さんを待っています！！

NPO法人

認知症の人とみんなのサポートセンター

大阪市東成区東小橋 1-18-33

電話・FAX 06-6972-6490

