

# 競技種目・予定時間

2023年6月11日

小吹運動公園屋内プール（25m×6レーン）

開場					7:40		
メインプールのウォーミングアップは、右の通り時間帯を分けて行います。なお、障害者プールは7:45～10:00まで区分なく使用できます					中学生	7:45～8:15	
					小学生	8:15～8:45	
					高校生以上	8:45～9:15	
監督者ミーティング(多目的室:各団体の代表の方お集まりください)					8:30		
開会式					9:15		
競技開始					9:30		
NO	区分	距離	クラス	種目	開始時間	組数	所要時間
1	女子	100m	高校以下	個人メドレー	9:30	4	2:30
2	男子	100m	高校以下	個人メドレー	9:40	7	2:30
3	男子	100m	一般以上	個人メドレー	9:58	1	2:30
スタート位置切り替え					10:01	1	3:00
4	女子	25m	高校以下	背泳ぎ	10:04	6	1:30
5	女子	25m	一般以上	背泳ぎ	10:13	1	1:30
6	男子	25m	高校以下	背泳ぎ	10:15	5	1:30
7	男子	25m	一般以上	背泳ぎ	10:23	1	1:30
8	女子	25m	高校以下	自由形	10:25	8	1:30
9	女子	25m	一般以上	自由形	10:37	1	1:30
10	男子	25m	高校以下	自由形	10:39	10	1:30
11	男子	25m	一般以上	自由形	10:54	2	1:30
スタート位置切り替え					10:57	1	3:00
12	女子	50m	高校以下	バタフライ	11:00	4	1:30
13	男子	50m	高校以下	バタフライ	11:06	5	1:30
14	女子	50m	高校以下	平泳ぎ	11:14	5	1:40
15	男子	50m	高校以下	平泳ぎ	11:23	7	1:40
16	男子	50m	一般以上	平泳ぎ	11:35	2	1:40
17	女子	200m	学童	メドレーリレー	11:39	1	4:30
18	男子	200m	学童	メドレーリレー	11:44	1	4:30
19	女子	200m	中学	メドレーリレー	11:49	2	4:30
20	男子	200m	中学	メドレーリレー	11:58	2	4:30
21	女子	200m	高校	メドレーリレー	12:07	1	4:30
22	男子	200m	高校	メドレーリレー	12:12	2	4:30
メドレーリレー表彰式					12:21	1	10:00
休憩（12:00～13:00の間に限り障害者プールの使用が可能です）					12:31	1	59:00
23	女子	50m	高校以下	背泳ぎ	13:30	4	1:40
24	女子	50m	一般以上	背泳ぎ	13:37	1	1:40
25	男子	50m	高校以下	背泳ぎ	13:39	6	1:40
26	女子	50m	高校以下	自由形	13:49	13	1:30
27	女子	50m	一般以上	自由形	14:09	1	1:30
28	男子	50m	高校以下	自由形	14:11	15	1:30
29	男子	50m	一般以上	自由形	14:34	2	1:30
スタート位置切り替え					14:37	1	3:00
30	女子	25m	高校以下	バタフライ	14:40	3	1:00
31	男子	25m	高校以下	バタフライ	14:43	5	1:00
32	男子	25m	一般以上	バタフライ	14:48	1	1:00
33	女子	25m	高校以下	平泳ぎ	14:49	4	1:00
34	男子	25m	高校以下	平泳ぎ	14:53	4	1:00
35	男子	25m	一般以上	平泳ぎ	14:57	1	1:00
スタート位置切り替え					14:58	1	3:00
36	女子	200m	学童	リレー	15:01	1	3:40
37	男子	200m	学童	リレー	15:05	1	3:40
38	女子	200m	中学	リレー	15:09	2	3:40
39	男子	200m	中学	リレー	15:17	2	3:40
40	女子	200m	高校	リレー	15:25	2	3:40
41	男子	200m	高校	リレー	15:33	2	3:40
リレー表彰式					15:41	1	10:00
競技終了					15:51		
練習会					16:00	1	45:00

上記時間はあくまでも目安です。招集に遅れないよう、競技進行に気をつけてください