

60歳以上68人が演奏

ピアノ・ギター・ウクレレなど

6月30日、さやかホールで「第4回60歳からの音楽祭」が開催された。主催の「大人のピアノ研究会」代表・三上香子さん(58歳・池尻自由丘)が「介護や病気で音楽ができない人が大勢いる中で、こうやって音楽祭に出演できるだけで200点満点です。演奏の良し悪しは二の次で音楽を楽しみましょう!」とあいさつし、会がスタート。



ピアノやギター、ハーモニカ、ウクレレなど、24組68人が日ごろの練習の成果を披露した。中岡小夜子さん(72歳・上野芝)は昨年引き続きの出演だが、今年の出演後にガンが見つかり、現在も闘病中だ。痛みをこらえ、車いすでの介助と杖で体を支えながらの出演となった。美しい青のド

さやかホール

レスに身を包み、「この日を励みに頑張ってきました」と、ピアノで「ウインナーマーチ」を演奏。また、10年前に亡くした息子さんを

思い歌ったという「ロンドンデリーの歌」のピアノ弾き歌いには、涙する聴衆も。「治療は苦しいですが今はピアノが生きがい。また来年も出場できるように頑張ります」と、快復への思いを新たにしていた。西山台の60代の女性は「ずっと憧れていた」というケルティック・ハーブを4年

一緒に♪よさこい♪踊ろう

狭山池まつり出演グループ 仲間募集

手作りの鮮やかな衣装でポーズを決めるのは「よさこい自由丘」の皆さん。05年の創立以降、14年連続で狭山池まつりに出演。今では同まつりに欠かせない存在となっている。

メンバーは60代から最高齢84歳までの女性10人。狭山池まつりで2曲披露するのを目標に、選曲から振り付け、衣装まで全て自分達で創作する。流行のダンスなども取り入れ、観客から



前から習い始め、「カノン」「見上げてごらん夜の星を」を演奏。「まだこの曲は私には難しいですが、何事も挑戦と思いトライしました」と笑顔を見せた。どの演奏者にも惜しみない拍手が送られ、最後に全員で「ふるさと」を歌い、発表会の幕を閉じた。

曜日時半〜3時、池尻自由丘会館で。池尻自由丘以外の人も歓迎。年齢・性別不問。「一緒に楽しく踊りながら体力作りしましょう!」と。月会費500円。成瀬さん090・3496・9843 (山本こ)

パン教室が人気

くみのき苑 デイサービス利用者対象の「パン教室」が大好評。5月は、特に人気の「あん食パン」を作った。スチームコンベクションを取り入れてから、ほぼ毎日開講している。パンやあんをこねることで、手先を使い、認知症予防の機能訓練にもなる。また、パンの香りを楽しむことも脳に良いようだ。「はじめは伸ばしたり、こねたりすることを難しそうにされていたが、若いときにお餅をこねたりすることが多かった経験から、今は慣れてとてもスムーズにパン作りをされています」と職員。「自分が作ったものを、家に持って帰ることができ、おいしいと家族に喜んでもらえるのがうれしい」と利用者。(野木)

久野喜動物病院グループ

久野喜動物病院

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 3:00~7:30
往診 12:00~15:00

年中無休
ただし24時間診療ではありません。

0721-29-9664
富田林市久野喜台2-4-32
(久野喜台小学校向い)

大美野動物病院

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 4:00~7:30
往診 12:00~16:00

木曜休診

072-230-1122
堺市東区大美野159-8
(大美野郵便局隣り)

美容トリミングホテルは予約制

トリマー募集中

焼きたて、新鮮の工場直売

創業1913年 富士屋製菓の豆菓子

夏の大売出し

7月27日(土)・28日(日) 8:00~17:00

豆菓子・あられ・煎餅・かりんとう・季節の菓子他
小売価格200円~300円の品を

よりどり6袋で **1,100円** (税込)

認定雀の玉子 製造元

株式会社 富士屋製菓本舗

TEL0721-52-2966 FAX0721-53-6005
E-mail info@rakumameya.com
HP http://www.rakumameya.com

富田林市須賀2-20-2
南海高野線「滝谷駅」前 徒歩すぐ 駐車場完備

「狭山ニュータウンセンター」下車1分に開院

長尾クリニック

総合内科専門医 脳神経外科専門医
救急科専門医 麻酔科専門医 在籍

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00~17:00	●	×	●	休	×	×	休

休診日：木曜日、日曜日、祝日

腰痛でお困りの方へ

麻酔科専門医による **ブロック注射** をしてみませんか?

TEL.072-366-9192

大阪狭山市西山台3-5-20
http://nagao-clinic.com

「いきいきらいふ」始動!
今城デイに新しいコースが始まりました!

向陽台1丁目にある今城デイサービスでは、高齢者の方がいきいきとした生活を送るために新しいコースを始めています。

対象：要支援1、2 自宅送迎あり

水曜と金曜 9:00~13:30

プログラム
♥理学療法士が作った運動プログラム
♥介護福祉士が作った介護予防プログラム

「いきいきらいふ」は介護保険を使います。詳細は今城デイ各ケアマネージャーにお問い合わせください。

医療法人今城クリニック
今城デイサービスセンター
富田林市向陽台1-7-4 Tel.0721-40-1310