

◆講師プロフィール

奥村 康 氏 (おくむら こう)
順天堂大学 医学部免疫学 特任教授



【略歴】

1942年島根県生まれ。

千葉大学大学院医学研究科修了。

スタンフォード大学、東京大学を経て1984年、順天堂大学医学部免疫学教授。

同大医学部長、同大学院アトピー疾患研究センター長を歴任して現職。

1990年には日本免疫学会会長も務めた。

【主な著書】

「免疫力アップがすべてのポイント！“健康常識”はウソだらけ」

(WAC BUNKO 2012年4月)

「免疫力をグングンあげる『不良長寿生活』なまけものこそ長生きできる」

(徳間書店2011年9月)

「腸の免疫を上げると健康になる」(アスコムBOOKS 2011年2月)

「免疫力を高める特攻法101－病気にならない！治る力をつける！」

(主婦と生活社2010年10月)

「まじめは寿命を縮める不良長寿のすすめ」(宝島社2009年1月)

「3日でわかる免疫」(ダイヤモンド社2002年6月)

「免疫－生体防御のメカニズム」(講談社メチエ1994年7月)

「免疫のはなし」(東京図書1993年5月)

など多数。

◆講師プロフィール

川村 妙慶 氏 (かわむら みょうけい)

真宗大谷派僧侶、アナウンサー

東報記者



【経歴】

番組のパーソナリティーを勤める。

同時に20年前からホームページを立ち上げ「心の問題」に取り組む。

今では老若男女問わずメールでの心の悩みが殺到。

全国の新聞、マスコミで話題に。2007年ヤフー人名検索1位

華道家元池坊 正教授 茶道 茶通箱 免許

現在 NHK・読売・中日文化センター「心の講座」講師

【連載】

産経新聞「明日へのヒント」

京都新聞「暖流」・雑誌「ファンケル元気生活」

同朋新聞（東本願寺発行）ミカタガカワル

【ラジオ】

KBSラジオ「川村妙慶の心が笑顔になるラジオ」毎週土曜日8時放送中

【主な出版】

「心の荷物をおろす108の智慧」（講談社）国内・海外出版

「世界一ほっとする尼さんのいい話」1・2（マガジンハウス）

「恋愛駆け込み寺」（主婦と生活社）

「妙慶さんの小さなお世話～心の相談室」（河出書房新社）

「心のしくみがわかる本～気持ちを整理できないあなたへ」（講談社）

「こころが折れそうになったとき読む本」（こう書房）

「あなたはあなたでいい」（PHP出版・ファミリーマートでも発売）

「悩む女こそ幸せになれる」～本当の愛を手にするための仏教の教え

今さら入門「親鸞」（講談社文庫）

「心コロコロ介護のこころ」発売（法研出版）

「妙慶さんの心の法話集」DVD発売（方丈堂出版）
親鸞さんならこう答える（教育評論社）
親鸞 イヤな自分を克服する本（三笠書房）
ほっとする親鸞聖人のことば・独りじゃないよ（二玄社）
女の覚悟～ひとり悩むあなたへ贈る言葉（講談社）
大丈夫なんとかなるから（KKベストセラーズ）
もしもあなたがあと1年のいのちだとしたら（PHP研究所）
あなたは、かけがえのない存在なのだから（東京堂出版）
自分をちょっと休めるコツ（大和出版）
怒りが納まる35の話し（こう書房）
愛し愛されて生きるための法話（法藏館）
人生が変わる「親鸞のことば」（講談社）
いのち輝く365日（国書刊行会（新刊））
持たない暮らしのすすめ（海竜社）
新刊本「人生後半こう生きなはれ」（講談社）