

No. _____

もの忘れが気になる方へ

新記憶サポート帳

著 安田 清

年 月 日

）

年 月 日

名前

年 月 日 曜日 天気 ()

今日の
大事なこと

今日やること	完了	やったことや会った人のこと

支払いと収入		食事とメニュー		服薬と時間		
		朝			時	
		昼			分	
		夜			時	
		間食			分	

予定 (その日まで書きます) 今日は 月 日 覚えておくこと (覚えるまで書きます) 健康

記憶サポート帳が新しくなりました！

もの忘れが気になる方へ

新記憶サポート帳

著 安田 清

ISBN: 978-4-900851-67-2 A4変形版 200頁 1,260円

新版は、記入欄が1ヵ月分多くなり、
3ヵ月 記入出来るようになりました。

No. _____

もの忘れが気になる方へ

新記憶サポート帳

著 安田 清

年 月 日

}

年 月 日

名前

高齢者や交通事故などで頭を打った方、脳卒中などの脳の病気をした方、認知症やその疑いがある方など、もの忘れが気になる方の記憶をサポートします。

毎日書くことで、困っていた予定のやり残しや、約束を忘れることが減ります。

「物忘れ外来」のリハビリを担当する言語聴覚士が、長年の臨床から開発しました。

今、こんなことで困っていませんか？

- 予定や約束をすっぽかしたことがある。
- 知り合った人の名前が覚えられない。
- 薬の飲み忘れがある。
- 手帳やメモの整理ができない。
- メガネや財布、書類などの探し物が多い。

この記憶サポート帳を
おすすめします。

特徴① 覚えておくべきことや予定が毎日書ける。

特徴② 予定と実際やったことがすぐわかる。

特徴③ 名前を書いたり領収書を貼るページがある。

特徴④ 薬を飲んだ時間や食事内容が書ける。

特徴⑤ 日中書いたメモがそのまま整理して貼れる。

特徴⑥ 物や書類の保管場所を書く欄がある。

※表示価格には消費税が含まれています。

