



じゅう どう

柔 道

高槻市柔道連盟

＜柔道の魅力＞

柔道と言えば、柔道場で豪快に相手を投げたりすることをイメージしてしまいます。確かにそれも柔道ですが、本来、柔道とは心身の力をもっとも有効に使用する道であるとされています。つまり、柔道において大切なことは、単に柔道の技術を修得するだけでなく、日常生活においても、心身を有効に使用することだとされています。

また、柔道の技術を修得することにより、身体の小さな人でも、体格や力で勝る人を制することができる（柔能く剛を制す）。そして、柔道を行なうことにより、相手を尊重し、互いに協力し、助け合って、自分も相手も、ともに向上していくことが、大切だともされています。このような考えを、柔道の創始者であり、柔道の父と呼ばれている嘉納治五郎氏は、「精力善用」「自他共栄」という言葉で表現しております。

＜高槻市柔道連盟の活動＞

○市長杯大会など

- 4月 市長杯柔道大会
女子団体柔道大会
小学生団体柔道大会
- 9月 少年柔道大会
女子選手権大会
段別柔道大会

○教室を総合体育館で水曜日、金曜日の午後6時半より定期的に行なっていますので、お気軽にお越しください。

＜高槻市柔道連盟についてのお問合せは＞

○ 三浦 翔平まで 080-5213-5028

高槻市スポーツ団体協議会（開局時間 平日午前9時～午後4時）

〒569-0823 高槻市芝生町4-1-1 電話・FAX 072-677-2285

（高槻市立総合スポーツセンター内）※第2火曜日休館

e-mail: takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

<http://takatsukispk.grupo.jp/>

