



バレーボール

高槻市バレーボール連盟

<バレーボールの魅力>

いつでも2人以上、とボール一個あれば（パス）楽しめる。

試合では<9人制>・<6人制>・<ソフトバレーボール4人>

試合になれば3~4回のタッチで相手コートに返さなければならない。また、その中でボールを持ってはいけないし、同じ人が2回の連続タッチは駄目と言うスポーツです。バレーボールはチームプレー、チームワークを要するスポーツです。そのため、自チームのコンビネーションを自分で作る楽しさ、皆で考える楽しさ、そして相手チームのコンビネーションを読み取った時には、本当に嬉しさが味わえます。スピード感、精神的な面、そして身体的な強さと柔軟性にと幅広く要求されるスポーツでもあります。体力作り・体力の維持に、又 生涯スポーツ・親睦の場として楽しめるのもバレーボールです。

<高槻市バレーボール連盟の活動>

大会の開催

○一般男女（9人制）①高槻市教育委員会杯

○一般男女（6人制）①連盟杯 6人制大会 ②高槻市長杯 ③6人制ミックス（男女混合）大会

○ママさんの部 ①春季リーグ戦 ②高槻市教育委員会杯 ③高槻市長杯 ④秋季リーグ戦 ⑤北摂フレンドリーカップ ⑥シニア大会

○ソフトバレーボールの部 ①ソフトバレーボール大会 ②高槻市バレーボール連盟会長杯 ③DMC杯 ④エンジョイフェスティバル(3市1町交流大会)

○小・中学生の部 ①小学生大会 ②中学生大会

講習会の開催

○ママさん（9人制）①審判講習会（年数回）

○ソフトバレーボール ①審判講習会（年数回）

年間を通じて上記の大会や講習会を開催しております。詳しくは、高槻市バレーボール連盟のHP をご利用下さい。

<高槻市バレーボール連盟についてのお問合せは>

○一般の部 : 吉川 090-7751-8149

○ママさんの部 : 隅山 090-2048-8223

○ソフトバレーボールの部 : 松山 090-5642-2248



高槻市スポーツ団体協議会（開局時間 平日午前9時~午後4時）

〒569-0823 芝生町4丁目1番1号 電話・FAX 072-677-2285

e-mail : takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

<http://takatsukispk.grupo.jp/>

