

# レスリング教室

教室概要	基礎体力の向上や全身運動をすることで体幹のバランス・柔軟性を身につけることができ今後のスポーツ競技の基盤を作ることができます
対象者	3歳～中学生
日時	①2/17～6/29の土曜日(3/2、5/25除く) 19:00～20:30
	②3/6(水)、4/3(水)、5/1(水)、5/25(土)、6/5(水) 19:00～20:30
	③
	④
場所	①総合スポーツセンター 2階 小体育室(2)【高槻市芝生町4丁目1-1】
	②古曽部防災公園体育館 サブアリーナ【高槻市古曽部町3-15-1】
	③
	④
参加料	入会金3,000円、月会費2,500円、体験は無料。 スポーツ保険加入費800円(初年度のみ)
持ち物	Tシャツ・短パン(ジャージ)と室内用シューズ
申込方法	当日、直接会場へ
備考	高槻市レスリング連盟ホームページ <a href="https://takatsuki-wrestling-federation.jimdofree.com/">https://takatsuki-wrestling-federation.jimdofree.com/</a>
問合せ先	高槻市レスリング連盟広報担当 塩見 090-7480-1960 takatsuki.wrestling.federation@gmail.com