



菜の花を 育てよう 使おう 楽しもう

(Photo: 磐田市桶ヶ谷沼)

ぽかぽかの日差しをあびて、
いっぱい広がる菜の花。

今までは、何となく見ていた菜の花にも、
いろいろな使い方があります。

ココロにも、カンキョウにも良い菜の花を
育てて、使って、楽しんでみませんか？



静岡県菜の花ネットワーク

問い合わせ先：静岡県農業水産部こめ室
TEL：054-221-3549 FAX：054-221-2299
<http://www.pref.shizuoka.jp/nousei/ns-13>



はじめに

一面の黄色い花が春の訪れをつげる菜の花畑は、日本の原風景であり、菜の花はいろいろな使い方ができる作物でもあります。

菜の花の種は、搾れば食用油になります。また、搾ったかすは肥料として使うことができます。さらに使い終わった廃食油を精製すれば、トラックや農耕車を動かすバイオ燃料にもなります。

今、菜の花を活用して、日ごろの生活の中から、暮らしの見直し、地域の活性化、地球環境の保全を目指す菜の花プロジェクトが、全国に広がってきています。

まずは、菜の花を育てて、使って…、楽しんでみましょう!!

目次

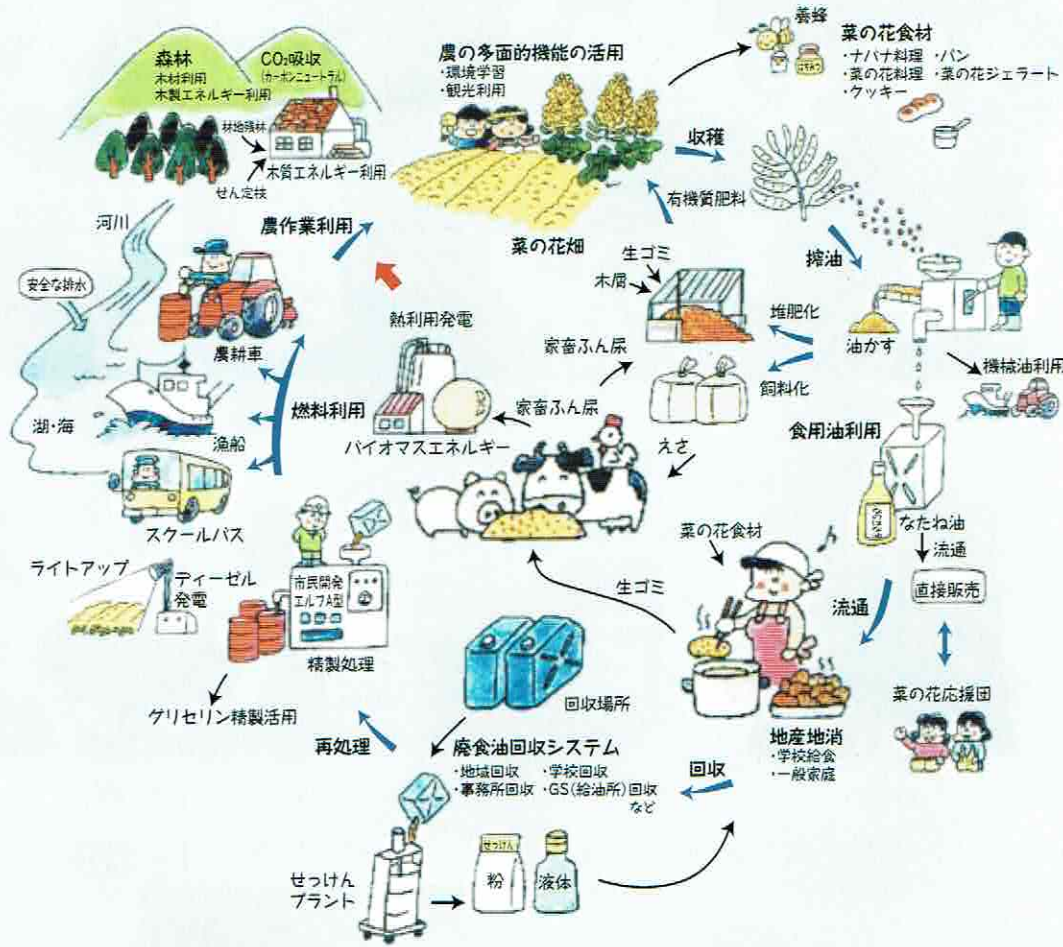
菜の花プロジェクトってなに？	P 2
こんなにつかえる菜の花	P 3
菜の花を育ててみよう	P 4
ナタネを探ってみよう	P 5
ナタネ油をしぼってみよう	P 6
使った油を回収しよう	P 7
バイオディーゼル燃料（BDF）ってなに？	P 8
イベントをのぞいてみよう	P 9
仲間を集めて始めてみよう	P10



菜の花プロジェクトってなに？

静岡県菜の花ネットワーク

菜の花プロジェクト -資源循環サイクル-



菜の花プロジェクト資源環境サイクルの図より

遊休農地などで菜の花を育て、美しい花を楽しんだ後は、種を搾って食用油として利用します。搾りかすは肥料にします。廃食油は、ディーゼルエンジンの燃料に再生し、トラックや農耕車に利用します。

菜の花を上手に活用することで、景観保全、食やエネルギーの地産地消、地球温暖化の防止など、さまざまな効果が期待されます。



こんなに使える菜の花

静岡県菜の花ネットワーク

春に心和ませてくれる菜の花は、つぼみを食べ、花がはちみつのでき場となり、種を搾れば食用油に、搾ったかすは肥料に、種を収穫した後の茎は、紙の材料や緑肥になります。またなたね油からは、軽油代替燃料を精製することができます。



ナバナ



はちみつ



なたね肥料



なたね紙



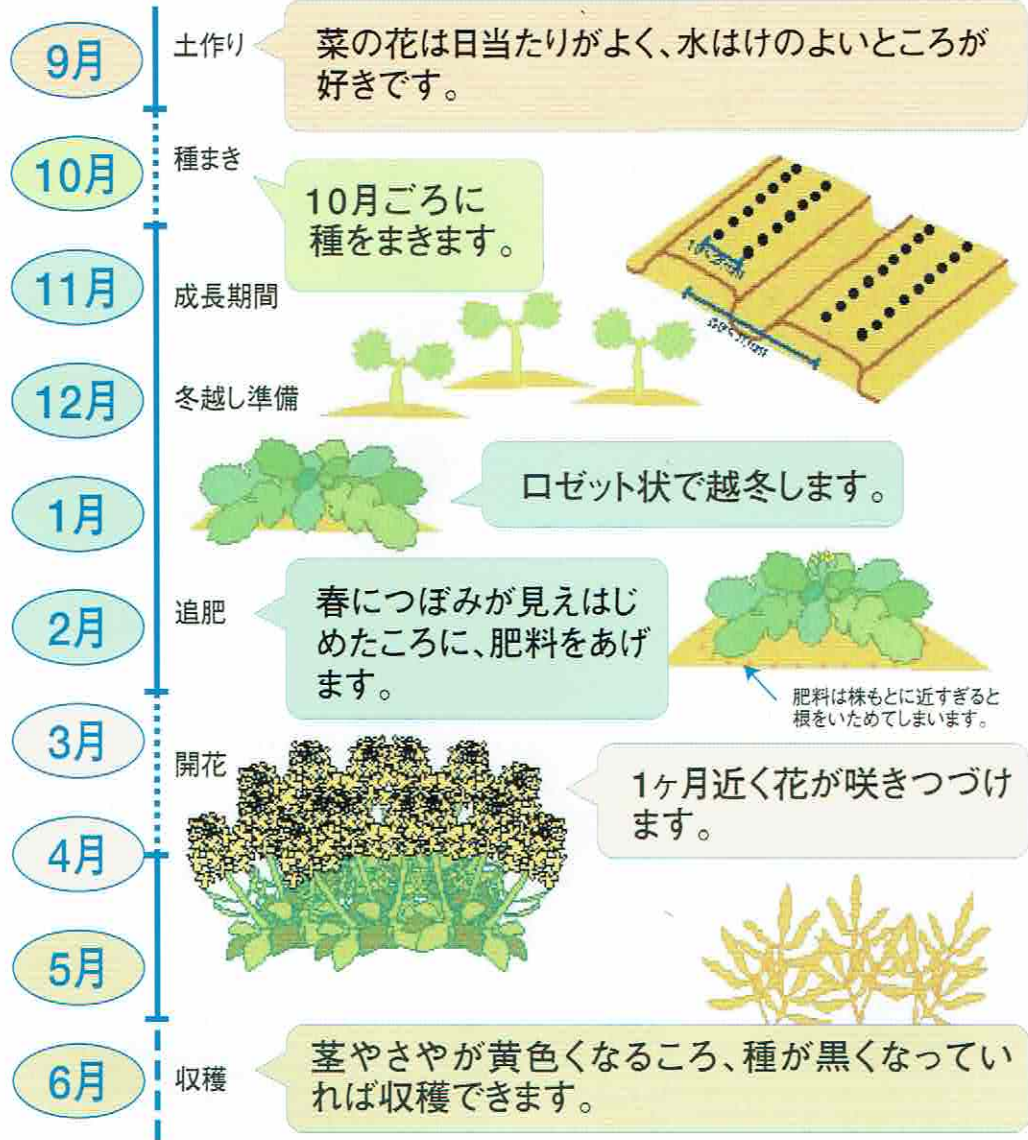
なたねバイオ燃料



菜の花を育ててみよう

静岡県菜の花ネットワーク

菜の花の育て方

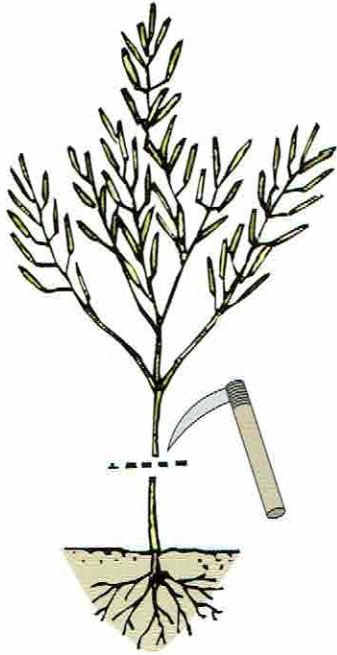


プランターでも簡単に栽培できます



ナタネを採ってみよう

静岡県菜の花ネットワーク



日が当たる場所にシートをしいて
雨が当たらないようにして、
表と裏を3日ずつ地干しします。

茎やサヤが黄色く、種が黒くなったら
収穫時期です。種がこぼれないうちに、
根元から刈り取ります。



サヤのはじけるようになったら、シートにサヤを積んで、
踏んだり棒でたたいたりして脱粒します。

2mmぐらいのふるいで
ゴミをとります。



(参考 そだててあそぼう【33】ナタネの絵本 社団法人農山漁村文化協会)



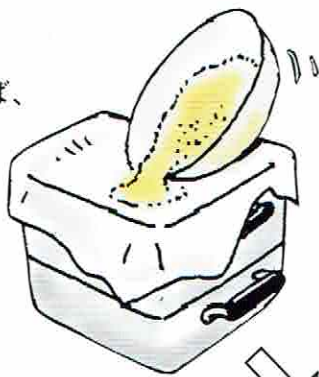
ナタネ油をしぼってみよう

静岡県菜の花ネットワーク

カップ一杯のナタネがあれば、油がしぼれます。



木綿のふきんにくるんで、30~40分蒸します。

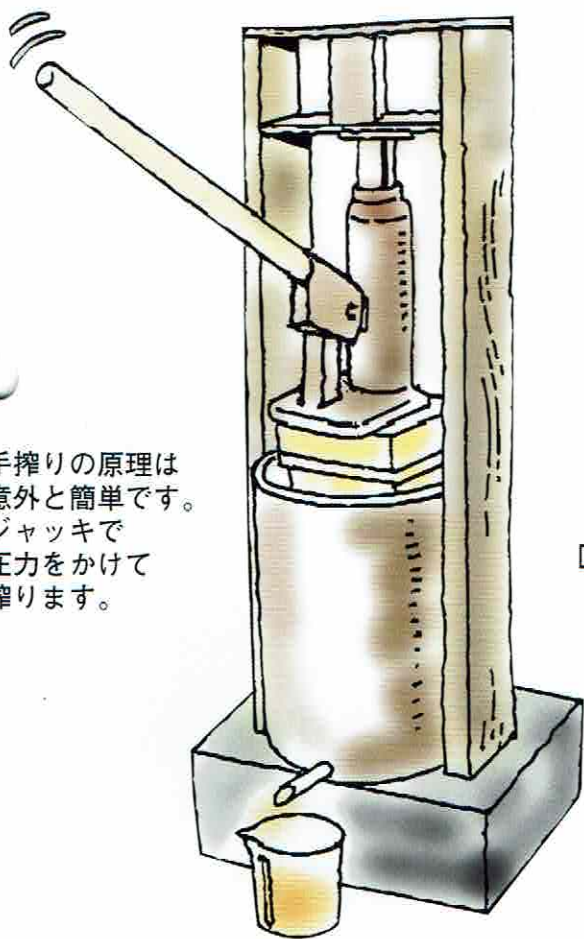


フードプロセッサなどで種をくだきます。



搾油機の筒に竹片をならべ、温かいナタネをいれます。

手搾りの原理は意外と簡単です。ジャッキで圧力をかけて搾ります。



油は一晩置いて、上ずみをこしてきれいにします。暗くて涼しいところで保存しましょう。

(参考 そだててあそぼう【33】ナタネの絵本 社団法人農山漁村文化協会)



使った油を回収しよう

静岡県菜の花ネットワーク



廃食油専用ドラム缶による回収

静岡県内の廃食油回収

廃食油を下水に流さないことも、環境保全への重要な取り組みのひとつです。
廃食油の回収が進んでいる地域があります。



住民参加による廃食油石鹸づくり



ゴミ収集車などの燃料に利用

※回収方法は各地域によって様々な方法が採られていますので、その地区の決まりに従って出してください。



バイオディーゼル燃料 (BDF) ってなに？

静岡県菜の花ネットワーク

バイオディーゼル燃料 (BDF) とは

バイオディーゼル燃料 (Bio Diesel Fuel) は、植物油由来の軽油代替燃料のことで、ディーゼル燃料で動く車であれば、特に改造しなくても動かすことができます。ナタネなどの植物油や、天ぷらなどに使った後の廃食油からも精製できます。

どんな特徴があるの？

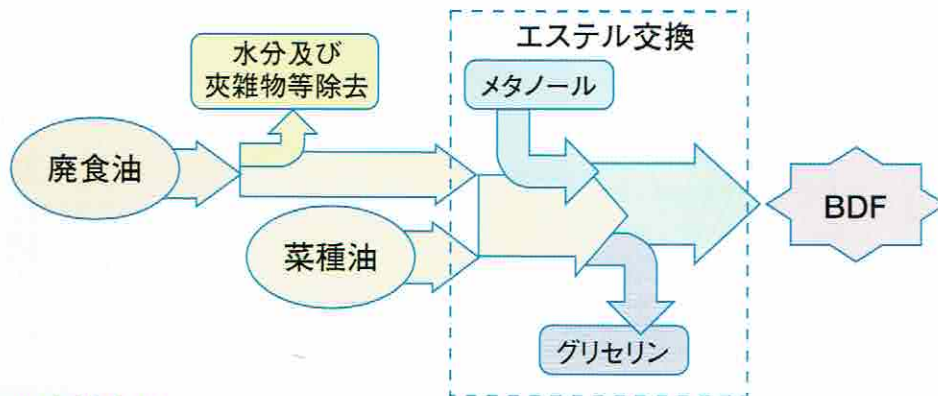
化石燃料と違い、再生可能な地球に優しい燃料です。燃える時にはCO₂を排出しますが、植物が育つ時に光合成でCO₂を吸収するので、全体としてCO₂の量を増やさない、カーボンニュートラルという特性を持っています。ディーゼルエンジンの燃料として使ったときに、黒煙やSoxの排出が少ない他、燃費も軽油とほとんど変わりません。



BDF精製プラント (株) 東海ケミカル

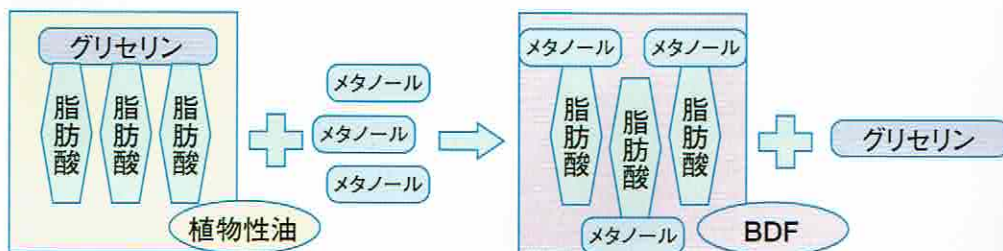
バイオディーゼル燃料 (BDF) の作り方

バイオディーゼル燃料 (BDF) は回収された廃食油や菜種油などの植物性由来の油をエステル交換することにより作ることができます。



エステル交換とは

油は一般的に脂肪酸とグリセリンからなります。その油のグリセリンをメタノールに置き換えることがエステル交換です。





イベントをのぞいてみよう

静岡県菜の花ネットワーク

菜の花の黄色のじゅうたんは、見る人に安らぎを与え、日本の春を代表する癒しの空間を提供しています。

その景観性を活かし、市民で菜の花栽培を楽しむイベントや、菜の花コンサート、シンポジウムなどのイベントを通して、環境を考える取り組みが各地で展開されています。





仲間を集めて始めてみよう

静岡県菜の花ネットワーク

菜の花プロジェクトに取り組む仲間の集まりが、菜の花ネットワークです。静岡県内にも菜の花プロジェクトの「わ」が広がってきています。

団体名	活動の様子	活動内容
<p>未来づくりねっとわーくの花クラブ 住所：浜松市内野 198-1 電話：053-587-1595 (代表：中道氏)</p>		<p>菜の花を育て菜種油を活用することで、農と食から命のつながりを大切にする価値観を育み、地域の人と人がつながっていく楽しいコミュニティづくりを進めています。</p>
<p>磐田市向笠地区 菜の花環境システム推進協議会 住所：磐田市向笠竹之内 349-1 電話：0538-38-0611 (JA 遠州中央向笠支店内)</p>		<p>農業の機能を食料生産だけに限定せず、菜の花の栽培利用等により、地域環境の向上、環境に優しい地域づくりを目指して、桶ヶ谷沼で約 2.5ha、の菜の花を栽培しています。</p>
<p>県立磐田農業高等学校 住所：磐田市中泉 168 電話：0538-32-2161</p>		<p>私達が目指すゼロ・エミッション社会の構築を目標に、栽培から BDF 利用まで、校内でのシステム全体の実践を行っています。 また、市内の小学生を招き、システムをテーマにした環境教育も行っています。</p>
<p>農事組合法人大東農産 住所：掛川市千浜 2136-3 電話：0537-72-7208</p>		<p>3.7ha の菜の花を栽培し、4 月には菜の花コンサートを開催しています。 また、菜の花を有機肥料とした「菜の花米」の栽培に取り組んでいます。</p>
<p>(社) 静岡県トラック協会 住所：静岡市駿河区池田 126-4 電話：054-283-1910</p>		<p>環境にやさしい BDF に注目し、トラックの走行試験に取り組んでいます。 また、「菜の花コンサート」を開催して、町おこしにも貢献しています。</p>
<p>南伊豆農業振興会 住所：南伊豆町下賀茂 328-2 電話：0558-62-6300 (南伊豆町産業観光課)</p>		<p>環境や循環を大事にした町づくりをめざし、休耕田の観光利用に取り組んでいます。 2 月～3 月には菜の花を、夏にはひまわりを栽培しています。</p>



あなたの「やってみよう」
からはじめられます



R100

当館配布紙100%再生紙を使用しています